

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
〒224-0035 横浜市都筑区新栄町19-19 TEL 045-592-5255 FAX 045-595-3321

地域活動交流事業のご案内



新栄お話の国

『2ひきのさかな文庫』によるお子さま向けの読み聞かせや手遊び、人形劇やパネルシアターなど行っています!ぜひお越しください。

【日 時】 9月10日(水) 11:00~12:00

【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 0才~未就学児とその保護者

【定 員】 先着15組

【参加費】 無 料

【講 師】 2ひきのさかな文庫

【申込み】 不要

※マスク着用は任意となります。



新栄憩いのひろば

今月は、『茅ヶ崎南 MGCRS 地区バイオレット』の皆さんによる大正琴の演奏会を開催します♪ 素敵な音色をお楽しみください!



予約制
となります。

【日 時】 9月11日(木) 13:30~14:30

【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 おおむね65才以上の方

【定 員】 先着20名

【参加費】 100円

【申込み】 8月15日(金)9時から開始

※マスク着用は任意となります。



☆お申込み&お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255

新栄子育てサロン

広いお部屋にはおもちゃがいっぱい！見守りのボランティアさんがいる
出入り自由の子育てサロンです♪

【日 時】 9月22日(月) 10:00～12:00

【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 0才～未就学児とその保護者

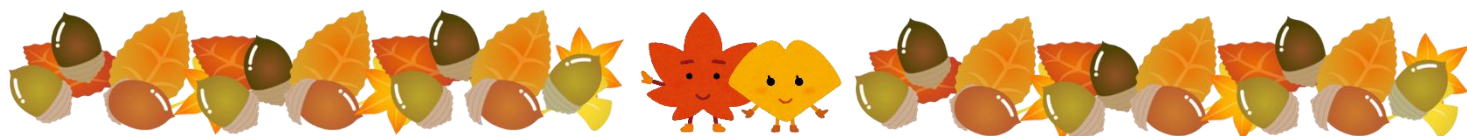
【定 員】 先着 20組

【参加費】 無 料

【申込み】 不要



※マスク着用は、任意となります。



生活支援コーディネーターのホットな地域情報！！

～ 生活支援コーディネーターの見た景色 ～



生活支援Co
熱田

エンディングノート、ご存じですか？

7月19日と24日に、勝田小学校コミュニティハウスにて「エンディングノート講座」を地域包括支援センターとともに開催、20名を超える皆様に受講していただきました。

「エンディングノート」と聞くとどうしても「終活」という言葉を連想し、マイナスイメージを持ってしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

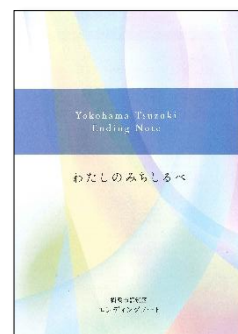
「残される家族のために」という側面はもちろんありますが、それだけで終わらないのがエンディングノートです。これまでの人生を振り返ることはやってみたかったことやチャレンジしたいことを思い出す「きっかけ」となり今現在の自分の「価値観」をまとめる機会にもなります。

エンディングノートは、自身がこれからどう生きていくか、自分の人生をより「プラス」にしていくために書いていただくノートです。

ご興味がある方は是非、ケアプラザにお問合せください。

「あったらいいな。」を、形にするお手伝いをするのが

生活支援コーディネーターです。いつでもお気軽にご相談下さい。



都筑区版エンディングノート
「わたしのみちしるべ」

つむつむジム



9月16日(火)/10月15日(水)

午前 **10:00~12:00**

新栄地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

【講師】 紬・tsumugi・自費訪問リハビリ&リラクゼーション
理学療法士 齋藤 純貴 氏

◆持ち物◆ タオル、飲み物、室内シューズ、マスクなど
※動きやすい服装でご参加ください。

ケアラース・サークル

◇ 茶話会 ◇

9月19日(金) 13:30~15:00



新栄地域ケアプラザ 2階
地域ケアルーム

ケアラース・サークルでは、
地域包括支援センターの専門職が常駐し、
介護や福祉に関する様々な相談や
ケアラー同志が集える繋がり作りの場です。

募集中!

楽しく歌って誤嚥予防

“オーラルフレイル予防”について学びます
元氣な暮らしのために“お口の健康”を保ちましょう

9月30日(火) 10:00~11:30

場 所 : 新栄地域ケアプラザ 2階
多目的ホール

講 師 : 声楽家 末岡 聡一郎 先生

対象者 : おおむね65歳以上の方

定 員 : 25名 **無料**

*申込み予約受付は 8/1(金)~



地域包括支援センター

出張相談所



メゾンふじのき台で開催中!

ケアプラザの専門職が常駐して
介護や福祉に関するご相談に応じます。

毎月 第4火曜日

12時30分~13時30分

◆相談場所◆ メゾンふじのき台 集会場

9月23日(火)/10月28日(火)

下記、お電話でもご相談に応じます。



こころの悩み、話すことができますか?

定期相談会です

精神的なお悩み、制度のこと。ご自分のこと、ご家族のこと。
とにかく話を聞いてもらいたい。など...

**9月24日(水) 新栄地域ケアプラザ
2階 地域ケアルーム**

都筑区生活支援センターこころ野の
精神保健福祉士がお話をうかがいます



★時間：10:00~11:00 [1人(組) 30分]

※毎月第4水曜日※ **無料**

*事前予約の方を優先させていただきますが当日直接でもお受けします。
*都筑区内の方が対象です

健康 なんでも相談室

10月22日(水)

13:00~14:00

[1人(組) 20分]

場所：新栄地域ケアプラザ

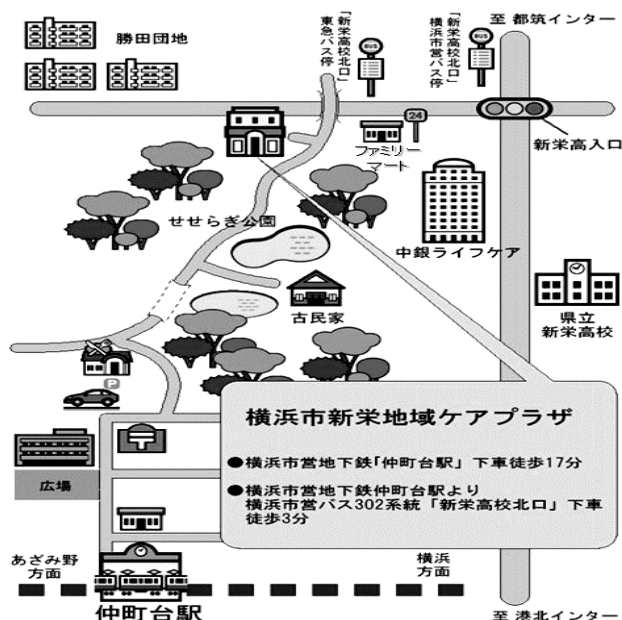
当ケアプラザ協力医の
林先生(林医院)による
健康相談です。



※事前予約の方を優先させていただきます。

横浜市新栄地域ケアプラザ 9月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 せきれい会 新栄健康麻雀	4 新栄囲碁将棋 背骨美人の会	5 赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	6 さくら会 なかよし会 手話ひよこ
7 小筆会 ミモザ ゆいぴー	8 輝き 絵手紙かめ 唄サロン	9 茅の会 編み物カフェ	10 絵手紙つる お花の会エルブ 美風流早洩 体操クラブ 新栄お話の国	11 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	12 がんばる会 悠遊パソコン 手話かるがも	13
14 朝ヨガ なかよし会 ミモザ	15 施設点検日	16 編み物カフェ つむつむジム	17 新栄健康麻雀 ジャズ体操	18 勝田囲碁将棋 美風流早洩	19 がんばる会 ケアラース サークル	20 さくら会 手話ひよこ
21 ダンス同好会	22 輝き 子育てサロン	23	24 ジャズ体操 こころ野 相談室	25 勝田囲碁将棋 美風流早洩	26 悠遊パソコン 手話かるがも	27 ダンス同好会
28 朝ヨガ	29	30 楽しく歌って 誤嚥予防				
～新栄地域ケアプラザからのお知らせ～ ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります。 ・4月より、貸室での飲食が可能となりました。						《ご注意》 8/7 時点申込状況を掲載 しています。 ■はケアプラザ事業です。



★お問い合わせ先★

社福）横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
都筑区新栄町19-19 TEL 045 (592) 5255

●市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分

●市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第3月曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ、閉館時間は午後9時です。

夜間の貸室予約は、活動日前月の12日迄のお申込みが必要です。詳しくは【地域活動交流事業】までお問い合わせください。