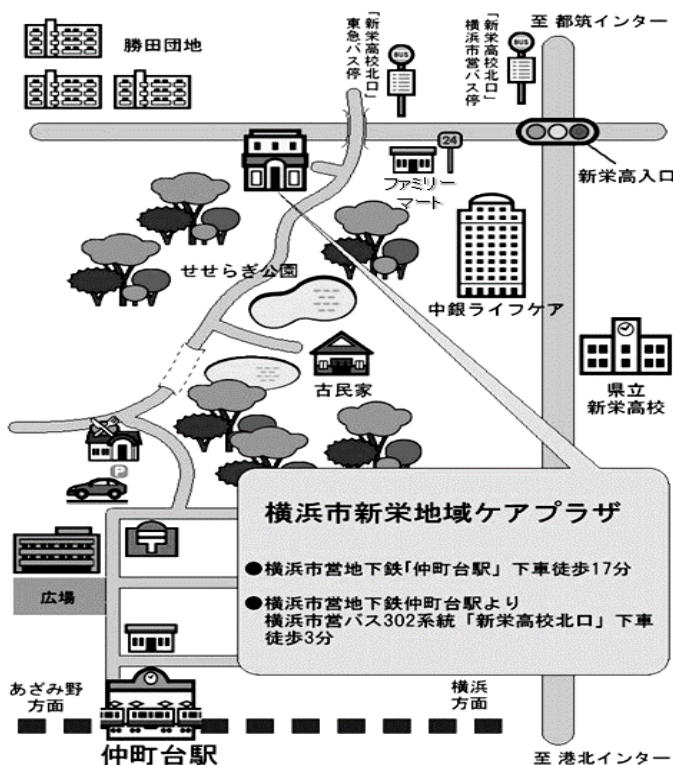


# 横浜市新栄地域ケアプラザ 2月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
1 小筆会 美風流早洵 なかよし会 ミモザ	2 絵手紙かめ	3 	4 かわせみ会 せきれい会 新栄健康麻雀 体操クラブ	5 音音 背骨美人の会 新栄囲碁将棋	6 手話かるがも  赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	7
8	9 輝き  唄サロン	10 茅の会 編み物カフェ  認知症 マフ講座	11 絵手紙つる 美風流早洵	12 新栄囲碁将棋  憩いのひろば	13 がんばる会 悠遊パソコン 手話かるがも	14 手話ひよこ  メンズライフ 講座
15 ダンス同好会 ミモザ	16  施設点検日	17 編み物カフェ	18 かわせみ会 新栄健康麻雀 体操クラブ つむつむジム	19 背骨美人の会 勝田囲碁将棋	20 がんばる会 手話かるがも	21 さくら会 手話ひよこ
22 朝ヨーガ ミモザ	23 輝き  子育てサロン	24 茅の会	25 ジャズ体操  こころ野相談室	26 勝田囲碁将棋	27 悠遊パソコン	28 ダンス同好会
<p>～新栄地域ケアプラザからお知らせ～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マスクの着用は、個人の判断が基本となります。</li> <li>・4月より貸室での飲食が、可能となりました。</li> </ul>						

※令和8年4月より、休館日が第3月曜日から第2日曜日へ変更になります。



## ＜ご注意＞

1/22 時点申込状況を掲載しています。

はケアプラザ事業です。

## ★お問い合わせ先★

社福）横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ  
都筑区新栄町19-19 TEL 045(592)5255

●市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分

●市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車 徒歩3分

## ☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第3月曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ閉館時間は午後9時です。

夜間の貸室予約は、活動日前月の12日までのお申込が必要です。詳しくは【地域活動交流事業まで】お問い合わせ下さい。



# 事業のご案内

～地域活動交流より～



## 新栄憩いのひろば

今回は懐かしい昭和のクイズやお話をします。ご参加お待ちしております！

【日時】2月12日(木) 13:30～15:00

【場所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】おおむね65才以上の方

【定員】先着20名

【講師】宮嶋 一元氏

【参加費】100円

【申込み】1月9日(金) 9時から開始

※当講座は、毎月1回 第2木曜日の開催で事前予約制です。マスク着用は、任意となります。



予約制  
となります。

〈前回の様子〉

～地域包括支援センター 福祉総合相談窓口しんえいより～

## つむつむジム

【日時】2月18日(水)・3/18(水)

午前10:00～12:00

【場所】新栄地域ケアプラザ

2階 多目的ホール

【講師】紬-Tsumugi- 理学療法士 齋藤純貴氏



脳トレ・ストレッチ・筋トレをして  
ゆっくりていねいに体を動かしていきましょう♪

## 健康なんでも相談室

【日時】1月28日(水)

13:00～14:00 <1人(組)20分>

【場所】新栄地域ケアプラザ

当ケアプラザ協力医の林先生(林医院)  
による健康相談です。

※事前予約の方を優先させていただきます。



## 司法書士 巡回相談会 ＜個別相談会＞

成年後見や遺言、相続についての  
悩みはありませんか？  
お気軽にご相談ください

【日時】2月11日(水)  
13:30～15:30



【場所】新栄地域ケアプラザ 2階  
地域ケアルーム

※個別相談は1組30分、4組まで  
※事前予約制

司法書士 かんどり事務所  
香取 里佳子 氏



無料

【担当】金城・福濱