

## 地域包括支援センターからのお願い

地域包括支援センターの職員は、訪問など外出していて不在となることがあります。

そのため、お待たせすることのないよう、ご相談にお見えになる際には、事前にご予約をお願いしています。

事前連絡にご協力をお願い致します。



チームオレンジ

ちえりーカフェ

奇数月第3(木) 10時~12時

開催日: R8.1/15, 3/19

対象: 地域の方どなたでも

参加費: 100円(美味しい珈琲・お菓子付)

会場: 新子安地域ケアプラザ

ボランティアルーム

申込: 不要・時間内出入り自由

カフェボランティアさん、募集中!

詳細は新子安地域ケアプラザまで

お子さんの気になること、専門家に相談してみませんか?

### 発達相談会

予約不要  
相談無料

R8.2/5(木) 10時~12時

会場: 新子安地域ケアプラザ ボランティアルーム

対象: 就学前のお子さんを育てている保護者様  
(親子で相談可)

申込: 不要(時間内に直接会場にお越しください)

協力企画: 療育特化型事業所ディアーズ 1st

作業療法士、言語聴覚士、心理士など  
専門的な資格を持ったスタッフがお話を  
聞かせていただきます。

## 地域ケアプラザのクリスマス

地域ケアプラザでは、季節ごとにエントランスホール付近の飾り付けをしています。

今年は、近隣の学童クラブのお子さんたちが飾り付けに協力してくださいました。

ありがとうございます



社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市新子安地域ケアプラザ

住所: 横浜市神奈川区新子安1丁目2-4

TEL: 423-1701 / FAX: 423-1702

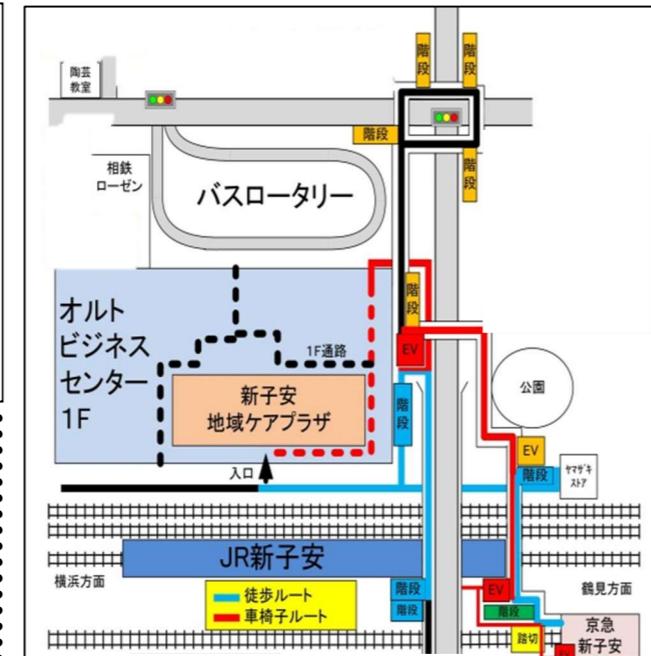
◆開館時間: 月~土曜 9:00~18:00  
日曜祝日 9:00~17:00

◆休館日: 第3土曜日、12月29日~1月3日

◆最寄駅: JR新子安駅より 徒歩3分  
京急新子安駅より 徒歩3分

担当エリア

新子安1~2丁目・子安台1~2丁目・子安通・入江1~2丁目・神奈川1~2丁目・東神奈川1~2丁目・新町・神奈川本町・浦島町・亀住町・千若町・新浦島町・守屋町・恵比寿町・宝町・山内町・星野町・出田町・鈴繁町・橋本町・瑞穂町・浦島丘



新子安地域ケアプラザ便り



令和7年12月発行 第221号

発行 (福) 横浜市福祉サービス協会

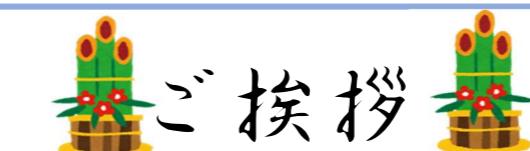
横浜市新子安地域ケアプラザ

住所 横浜市神奈川区新子安1-2-4

電話 423-1701 FAX 423-1702

発行責任者 所長 櫻井俊之

<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu/>



所長ご挨拶

2026年もどうぞよろしくお願ひいたします

旧年は、地域ケアプラザをご活用いただきありがとうございました。

本年も地域の皆様の身近な相談窓口として、また各事業や活動を通して、地域の皆様のお役に立てる地域ケアプラザづくりを職員一同進めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

横浜市新子安地域ケアプラザ

所長 櫻井俊之

## 年末年始の休館日のお知らせ

12月29日~1月3日は休館

となります。

1月の貸館予約受付日は、

1月4日(日) 9:30 からです。



良い年をお迎え下さい

いざというときに知っておきたい

## 乳幼児の急病時の対応講座

12/16(火) 13:30~14:30

新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

講師: 大口さいとうクリニック 院長 斎藤直康医師

対象: 乳幼児の養育者・テーマに関心のある方  
(お子さんと一緒にご参加いただけます)

定員: 20名 (先着順: 要申込)

参加費: 無料

協力: 新子安すくすく子がめ隊

予告  
**いきいきお口講座**  
R8.2/10(火) 10時~12時

講師: 歯科衛生士 宮澤由香理先生

会場: うらしま荘

対象: テーマに関心のある方

定員: 30名

詳細は後日地域ケアプラザホームページにて告知します

参加費  
無料

## フレー!フレー!フレイル予防!!

1/13(火) 10時~12時

「笑って、歌って、フレイル予防」

参加費  
無料

講師: 音楽療法士 矢野珠里先生

定員: 25名

申込: 新子安地域ケアプラザ (1/12(月)〆切)

## 行政書士無料相談会

2/10(火) 13:30~15:30

会場: 新子安地域ケアプラザ 地域ケアルーム

※ 1組 30分程度。予約優先。

申込: 新子安地域ケアプラザ (423-1701)

協力: 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート  
神奈川支部・コスモス成年後見サポートセンター  
神奈川県支部横浜東地区

# 新子安地域ケアプラザ予定表

※主催・後方支援事業を掲載しています。

日程が変更・中止になる場合がございます。

お問い合わせはこちらまで 新子安地域ケアプラザ TEL: 423-1701

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	2 ○活き粹ストレッチ	3 ○赤ちゃん学級	4	5	6
7 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	8	9	10 ○体操教室 ■ふれあいサロン	11 ■雀の会	12	13 ■民謡教室
14 ■ゆる体操	15	16 ○活き粹ストレッチ	17 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	18 ○介護者のつどい	19 ■パラダイス	20 休館日
21 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	22	23 ■雀の会	24 ○体操教室	25	26	27 ■民謡教室
28	12/29~1/3年末年始休業					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
12/29~1/3年末年始休業						
4 ■ゆる体操	5 ○活き粹ストレッチ	6	7	8 ■雀の会	9	10 ■民謡教室
11 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	12	13	14 ○体操教室 ■ふれあいサロン	15 ○ちえりーカフェ	16 ■パラダイス	17 休館日
18 ■ゆる体操	19	20 ○活き粹ストレッチ	21 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	22	23	24 ■民謡教室
25 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	26	27 ■雀の会	28 ○体操教室	29	30	31

健康維持

趣味活動

子育て支援

その他

○: 午前

■: 午後

## 定期開催中の講座

当ケアプラザでは、年間を通して様々な講座を企画・開催しております。どの講座も初回の体験は無料です。複数の講座に参加することももちろん可能です。気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。

事業名	日時	内容	参加費(1回)
健康維持	ゆる体操 	<第1・3月曜日> 13:00~14:30 筋肉や骨、内臓をゆるめることで身体機能を高めます。ゆっくりとした動きなので運動が苦手な方にもお勧めです。	500円
	太極拳 	<第2・4月曜日> 13:00~14:30 40歳以上対象。呼吸に合わせてゆっくりとした柔らかい動きが特徴です。初心者やシニアの方でも参加できます。	500円
	活き粹ストレッチ 	<第1・3火曜日> 10:00~11:30 体力維持・介護予防に効果的な体操・ストレッチを行います。マット(バスタオルでも可)をご持参ください。	500円
趣味活動	体操教室 	<全6回コース> R8.1/14.1/28 2/11.2/25 3/11.3/25 10:00~11:30 65歳以上の方対象の介護予防教室、定員30名いつまでも生き生きと笑顔で楽しく過ごせるよう、ストレッチ、筋トレ、脳トレを運動療法士の講師のもと実施します。	全6回 3000円 (一括払い)
	囲碁将棋解放デー 	<第2・4月曜日> 13:00~16:00 時間内にからっと立ち寄って対戦することができます。お子様も参加できます。	無料
	健康マージャン 「雀の会」「子雀の会」 	<第4火曜日> 《第2木曜日》 12:00~15:00 同じ趣味を持った方々の「つどい・交流の場」として両日とも定員16名(4卓)で行なっています。「子雀の会」は、主に初心者対象としています。	無料
	ふれあいサロン 	<第2水曜日> 13:00~15:00 申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	おりがみ教室 	<第3水曜日> 13:00~14:30 申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	民謡教室 	<第2・4土曜日> 12:00~15:00 尺八の音色と力強い声が魅力的な民謡教室です。初めての方も、まずはお気軽にご見学下さい。	500円
	神奈川区 赤ちゃん学級 	<第1水曜日> 10:00~11:00 0歳の赤ちゃん(第1子)と保護者の集まりです。事前申込制(人数制限あり)神奈川区ホームページからお申込み下さい。(対象地区:新子安、入江)	無料
子育て支援	すくすくかめっ子 ～親子のたまり場～ 	<第1・4月曜日、第3水曜日> 10:00~11:30 地域の方たちと親子が一緒におしゃべりや仲間づくりをする「親子のたまり場」です。開催時間内の出入りは自由で予約は不要です。(対象地区:新子安)	無料
	パラダイス ～学齢障がい児の居場所～ 	<第3金曜日> 16:00~20:00 (未就学児~小・中・高校生対象) フリースペースとして、時間内の出入りを自由にしております。情報交換の場としてご活用下さい。 	無料
	パラダイス NEXT 	同上 (高校生以上の障害のある方とそのご家族様) パラダイスと同じ活動時間にご利用いただけます。	無料
	介護者の集い 	<偶数月第3木曜日> 10:00~11:30 介護中の方、介護について知りたい方の他、どなたでもご参加いただけます。 12月のテーマ:認知症の人の介護について	50円
その他	ちえりーカフェ 	<奇数月第3木曜日> 10:00~12:00 認知症ご本人やご家族、地域の方、専門職等が集まり、お菓子やお茶とともに会話を楽しんだり、気軽に相談できる場です。(予約不要・出入り自由)	100円