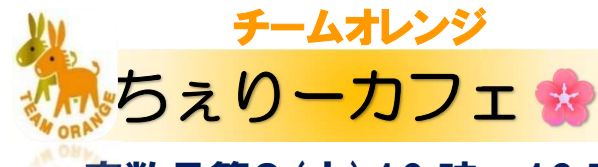


地域包括支援センターからのお願い

地域包括支援センターの職員は、訪問など外出して不在となることがあります。
そのため、お待たせすることのないよう、ご相談にお見えになる際には、事前にご予約をお願いしています。
事前連絡にご協力をお願い致します。



奇数月第3(木) 10時～12時

開催日: R8.1/15、3/19

対象: 地域の方どなたでも

参加費: 100円(美味しい珈琲・お菓子付)

会場: 新子安地域ケアプラザ

ボランティアルーム

申込: 不要・時間内出入り自由

カフェボランティアさん、募集中!

詳細は新子安地域ケアプラザまで

お子さんの気になること、専門家に相談してみませんか?

発達相談会

予約不要
相談無料

R8.2/5(木) 10時～12時

会場: 新子安地域ケアプラザ ボランティアルーム

対象: 就学前のお子さんを育てている保護者様

(親子で相談可)

申込: 不要(時間内に直接会場にお越しください)

協力企画: 療育特化型事業所ディアーズ 1st

作業療法士、言語聴覚士、心理士など
専門的な資格を持ったスタッフが話を
聞かせていただきます。

地域ケアプラザのクリスマス

地域ケアプラザでは、季節ごとにエントランスホール付近の
飾り付けをしています。

今年は、近隣の学童クラブのお子さんたちが飾り付けに
協力してくださいました。

ありがとう
ございました



社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市新子安地域ケアプラザ

住所: 横浜市神奈川区新子安 1丁目2-4

TEL: 423-1701 / FAX: 423-1702

◆開館時間: 月～土曜 9:00～18:00

日曜祝日 9:00～17:00

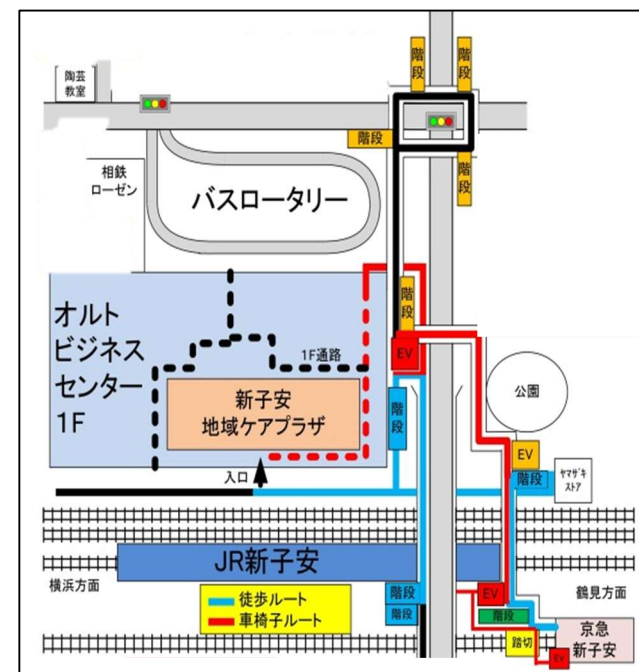
◆休館日: 第3土曜日、12月29日～1月3日

◆最寄駅: JR新子安駅より 徒歩3分

京急新子安駅より 徒歩3分

担当エリア

新子安 1～2丁目・子安台 1～2丁目・子安通・入
江 1～2丁目・神奈川 1～2丁目・東神奈川 1～2丁
目・新町・神奈川本町・浦島町・亀住町・千若町・
新浦島町・守屋町・恵比寿町・宝町・山内町・星野
町・出田町・鈴繁町・橋本町・瑞穂町・浦島丘



新子安地域ケアプラザ便り



12・1月合併号

令和7年12月発行 第221号

発行 (福)横浜市福祉サービス協会

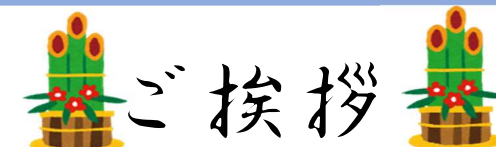
横浜市新子安地域ケアプラザ

住所 横浜市神奈川区新子安 1-2-4

電話 423-1701 FAX 423-1702

発行責任者 所長 櫻井 俊之

<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu/>



所長ご挨拶

2026年もどうぞよろしくお願いいたします

旧年は、地域ケアプラザをご活用いただきありが
とうございました。

本年も地域の皆様の身近な相談窓口として、また
各事業や活動を通して、地域の皆様のお役に立てる
地域ケアプラザづくりを職員一同進めてまいります
ので、よろしくお願い申し上げます。

横浜市新子安地域ケアプラザ

所長 櫻井 俊之

いざというときに知っておきたい

乳幼児の急病時の対応講座

12/16 13:30～14:30
(火) 新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

講師: 大口さいとうクリニック 院長 齋藤直康医師

対象: 乳幼児の養育者・テーマに関心のある方
(お子さんと一緒にご参加いただけます)

定員: 20名(先着順: 要申込)

参加費: 無料

協力: 新子安すくすく子がめ隊

フレール!フレール! フレール予防!!

1/13(火)10時～12時

「笑って、歌って、フレール予防」

講師: 音楽療法士 矢野 珠里先生

定員: 25名

申込: 新子安地域ケアプラザ (1/12月〆切)

参加費
無料

年末年始の休館日のお知らせ

12月29日～1月3日は休館
となります。

1月の貸館予約受付日は、

1月4日(日) 9:30 からです。



予告

いきいきお口講座

R8.2/10(火) 10時～12時

講師: 歯科衛生士 宮澤 由香理先生

会場: うらしま荘

対象: テマに関心のある方

定員: 30名

参加費
無料

詳細は後日地域ケアプラザホームページにて告知します

行政書士 無料相談会

2/10(火) 13:30～15:30

会場: 新子安地域ケアプラザ 地域ケアルーム

※ 1組 30分程度。予約優先。

申込: 新子安地域ケアプラザ (423-1701)

協力: 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート
神奈川支部・コスモス成年後見サポートセンター
神奈川県支部横浜東地区

新子安地域ケアプラザ予定表

※主催・後方支援事業を掲載しています。

日程が変更・中止になる場合がございます。

お問い合わせはこちらまで 新子安地域ケアプラザ TEL：４２３－１７０１

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	2 ○活き粋ストレッチ	3 ○赤ちゃん学級	4	5	6
7	8 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	9	10 ○体操教室 ■ふれあいサロン	11 ■子雀の会	12	13 ■民謡教室
14	15 ■ゆる体操	16 ○活き粋ストレッチ	17 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	18 ○介護者のつどい	19 ■パラダイス	20 休館日
21	22 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	23 ■雀の会	24 ○体操教室	25	26	27 ■民謡教室
28	12/29～1/3年末年始休業					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	12/29～1/3年末年始休業					
4	5 ■ゆる体操	6 ○活き粋ストレッチ	7	8 ■子雀の会	9	10 ■民謡教室
11	12 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	13	14 ○体操教室 ■ふれあいサロン	15 ○ちえりーカフェ	16 ■パラダイス	17 休館日
18	19 ■ゆる体操	20 ○活き粋ストレッチ	21 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	22	23	24 ■民謡教室
25	26 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	27 ■雀の会	28 ○体操教室	29	30	31

健康維持

趣味活動

子育て支援

その他

○：午前

■：午後

定期開催中の講座

当ケアプラザでは、年間を通して様々な講座を企画・開催しております。どの講座も初回の体験は無料です。複数の講座に参加することももちろん可能です。気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	参加費 (1回)
健康維持	ゆる体操	<第1・3月曜日> 13:00～14:30	筋肉や骨、内臓をゆるめることで身体機能を高めま す。ゆっくりとした動きなので運動が苦手な方にも お勧めです。	500円
	太極拳	<第2・4月曜日> 13:00～14:30	40歳以上対象。呼吸に合わせてゆっくりとした柔 らかい動きが特徴です。初心者やシニアの方でも参 加できます。	500円
	活き粋ストレッチ	<第1・3火曜日> 10:00～11:30	体力維持・介護予防に効果的な体操・ストレッチを 行います。マット(バスタオルでも可)をご持参くだ さい。	500円
	体操教室	<全6回コース> R8.1/14.1/28 2/11.2/25 3/11.3/25 10:00～11:30	65歳以上の方対象の介護予防教室、定員30名 いつまでも生き生きと笑顔で楽しく過ごせるよう、 ストレッチ、筋トレ、脳トレを運動療法士の講師のも と実施します。	全6回 3000円 (一括払い)
趣味活動	囲碁将棋解放デー	<第2・4月曜日> 13:00～16:00	時間内にふらっと立ち寄って対戦することができます。 お子様も参加できます。	無料
	健康マージャン 「雀の会」「子雀の会」	<第4火曜日> ≪第2木曜日≫ 12:00～15:00	同じ趣味を持った方々の「つどい・交流の場」として 両日とも定員16名(4卓)で行なっています。 「子雀の会」は、主に初心者対象としています。	無料
	ふれあいサロン	<第2水曜日> 13:00～15:00	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	おりがみ教室	<第3水曜日> 13:00～14:30	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	民謡教室	<第2・4土曜日> 12:00～15:00	尺八の音色と力強い声が魅力的な民謡教室です。 初めての方も、まずはお気軽にご見学下さい。	500円
子育て支援	神奈川区 赤ちゃん学級	<第1水曜日> 10:00～11:00	0歳の赤ちゃん(第1子)と保護者の集まりです。事 前申込制(人数制限あり)神奈川県ホームページか らお申込み下さい。(対象地区:新子安、入江)	無料
	すくすくかめっ子 ～親子のたまり場～	<第1.4月曜日、 第3水曜日> 10:00～11:30	地域の方たちと親子が一緒におしゃべりや仲間づ くりをする「親子のたまり場」です。開催時間内の出 入りは自由で予約は不要です。(対象地区:新子安)	無料
その他	パラダイス ～学齢障がい児の 居場所～	<第3金曜日> 16:00～20:00	(未就学児～小・中・高校生対象) フリースペースとして、時間内の出入りを自由にし ております。情報交換の場としてご活用下さい。	無料
	パラダイス NEXT	同上	(高校生以上の障害のある方とご家族様) パラダイスと同じ活動時間にご利用いただけます。	無料
	介護者の集い	<偶数月第3木曜日> 10:00～11:30	介護中の方、介護について知りたい方他、どなた でもご参加いただけます。 12月のテーマ:認知症の人の介護について	50円
	ちえりーカフェ	<奇数月第3木曜日> 10:00～12:00	認知症ご本人やご家族、地域の方、専門職等が集 まり、お菓子やお茶とともに会話を楽しんだり、気軽 に相談できる場です。(予約不要・出入り自由)	100円