

仲間づくりから、地域の未来へ

男の教室

参加者募集のご案内

定年退職後の男性を中心に、
地域活動に参加できるきっかけを作る会です。
学び・体験・交流を通して、
新しい仲間と充実した時間を過ごしませんか？



参加費:各回 500 円
交通費は実費負担です
開催場所:
舞岡柏尾地域ケアプラザ
長福寺他

一緒に楽しむ
5つのプログラム



令和8年度 開催予定 (全5回)

1 7/13
(月)
10:00~13:00

簡単料理

みんなで楽しく作って、
おいしく食べましょう!



2 10/6
(火)
10:00~12:00

工場見学

普段見ることができない
工場の現場を見学します!



3 10/29
(木)
10:00~12:00

座禅体験

心を落ち着け、
自分と向き合う時間を
体験します。



4 11/30
(月)
10:00~12:00

歴史ウォーク

地域の歴史や文化を
歩きながら学びます。



5 12/20
(日)
13:00~16:00

ミニ門松作り

新年を迎える準備を、
手作りで楽しみましょう!



つながる、学ぶ、楽しむ
地域での新しい一歩を!



お問い合わせ先

舞岡柏尾地域ケアプラザ

電話番号: 045-827-0371