

# ケアプラザ占有室

# 5月予約シート

# 2026/5/3現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
多目的ホール	午前9-12	1363 体操ドリム	1117 日本棋院横浜栄支部	1982 ファーストステップ	1790 栄区社交ダンス愛好会	1232 栄区社交ダンス愛好会初級		2701 smile seed	1070 体操ドリム	959 栄区子ども会連絡協議会	2340 ファーストステップ	2118 キグちゃんの親子であそぼ1歳児	798 あそびっこ	1525 子育て喫茶「げんき」	2305 シニア世代の元気アップセミナー	1282 ヨガさかえSC
	午後①	1046 アンサンブルEi	533本郷中央スポーツ推進委員		1136 筋トレマスターズ	433 シニア筋トレ	563 スマイルの会	2348 サークル遊花	2116 オリーブオイル講座「食の安全と健康」	1389 横浜Sound LeAf	1380 ドリブrosクール	2186 劇団ジーバ・ジーバ	434 シニア筋トレ	1525 子育て喫茶「げんき」		
	午後②		533本郷中央スポーツ推進委員			1395 歌の会COCOROこころ	565 頭と体のエクササイズ		2116 オリーブオイル講座「食の安全と健康」		1380 ドリブrosクール	2186 劇団ジーバ・ジーバ	1108 さかえすたポッチャ部			
	夜間			17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館	1289 ヨガさかえSC	958 栄区子ども会連絡協議会	1042 あすなろ混声合唱団	17時閉館	1278 さかえスポーツくらぶ	1387 smile seed	2010 さかえ未来教室	2146 さかえスポーツくらぶ	1375 さかえフラスタジオ
地域ケアルーム	午前9-12	626 手しごとクラブ		2222 椎郷台町内会		2391 さかえスポーツくらぶ	646 栄おもちゃ病院	1206自主事業うたっちゃお	1068 グラス&カリヨン	1952 母の日プレゼント	1384 春日一番太鼓	904 高齢者施設・住まいの相談会	413 トーキョーコーヒー横浜	935 和み会	1315 折り紙サークルクローバー	644 手しごとクラブ
	午後①	2347 栄区包括主マネ会議	2377 高齢社会部会						2358 オリーブオイル講座「食の安全と健康」控室	1383 春日一番太鼓	1384 春日一番太鼓	904 高齢者施設・住まいの相談会	413 トーキョーコーヒー横浜	本郷台駅前地域CP	1315 折り紙サークルクローバー	1098 くらぶバルーン
	午後②		2377 高齢社会部会						2358 オリーブオイル講座「食の安全と健康」控室	1383 春日一番太鼓	2174 春日一番太鼓	904 高齢者施設・住まいの相談会		本郷台駅前地域CP	2253 さかえ年金者の会	
	夜間	2576 春日一番太鼓		17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館					17時閉館			2022さかえ未来教室	

# ケアプラザ占有室

# 5月予約シート

# 2026/5/3現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
多目的ホール	午前9-12	2248 smile s eed	1318 栄区剣道 連盟	施設点検のため 休館	799 あそびっこ	365 三水会	572 元気ダンス & ラインダンス	1047 アンサン ブルEi	397本郷中央地区 民児協	1053 オルケス タ・フェニック ス	997 栄区社交ダ ンス愛好会	801 あそびっこ	1526 子育て喫茶 「げんき」	2306 シニア世代 の元気アップセ ミナー	970 栄シニア 連女性部会	1128 本郷レ クレーション C	2322 らくら く体操	
	午後①	1122 栄区囲碁 連盟	1279 さかえス ポーツくらぶ		435 シニア筋トレ		580 レッツGO! ステップ	491 さかえ年金 者の会	1105 いずみ メールクワイア	1053 オルケス タ・フェニック ス	1137 筋トレマ スターズ		1526 子育て喫茶 「げんき」	581 レッツGO! ステップ		1130 八景 フィル	1160サー クル遊花	
	午後②	1115 さかえ男声	999 ファースト ステップ			568 頭と体のエク ササイズ		491 さかえ年金 者の会	1105 いずみ メールクワイア	1053 オルケス タ・フェニック ス	2187 劇団ジ ーバ・ジーバ	1109 さかえす たポッチャ部					1130 八景 フィル	1000 ファ ーストステップ
	夜間		17時閉館		1280 フラさかえSC	2011 さかえ未来 教室	2147 さかえス ポーツくらぶ	950 小菅ヶ谷地 区民児協	1044 あすなろ 混声合唱団	17時閉館	2148 さかえス ポーツくらぶ	1281 フラさかえ SC	2012 さかえ未来 教室	2149 さかえス ポーツくらぶ	2304 はじめ ての介護保険	1130 八景 フィル	17時閉館	
地域ケアルーム	午前9-12	1981 小菅ヶ谷 五月会町内会		施設点検のため 休館		481 三水会	1207自主事業 うたっちゃお	1069 グラス&カ リヨン		647 栄おもちゃ 病院	キャラバンメイ ト-SKE連絡会	890 本中地区社 協	1529 子育て喫 茶「げんき」	2234 あさの会				
	午後①	2228 さかえ年 金者の会	1459 日本サー チウォーク協会		1272 公会堂(火) さかえ囲碁会				852ミルトスの会			1273 公会堂 (火)さかえ囲 碁会	2309 E I C i e l o	2234 あさの会				
	午後②				1272 公会堂(火) さかえ囲碁会				852ミルトスの会			1273 公会堂 (火)さかえ囲 碁会		1490 SAKAESTA				
	夜間		17時閉館				405 小菅ヶ谷連 合町内会自治会		2389 手話サー クルレインボー	17時閉館			2024 さかえ未来 教室				17時閉館	