



## 新年のご挨拶



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

日頃より、地域の皆様には、多大なるご支援・ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

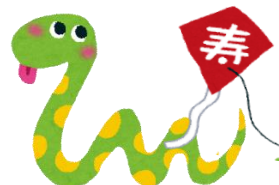
地域の皆様のおかげで、当地域ケアプラザも少しずつではありますが、コロナ禍前の活気を取り戻すことができました。

今年の干支は乙巳（きのとみ）です。この年は、努力を重ねて物事を安定させる縁起の良い年とされています。

私たちいずみ中央地域ケアプラザの職員も乙巳にあやかりながら、地域の方々のお役に立てるよう、日々努力を重ねてまいります。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

所長 諏方 弘美



## そよ風フェスタ 2024 開催しました

青空の下、令和6年12月1日(日)『そよ風フェスタ 2024』が開催されました。オープニングは「ギターアンサンブルメロディア」さんの演奏。優しいギターの色音が響き渡り、温かな空気に包まれながらのスタートとなりました。



裏面へ続く

# そよ風フェスタ 2024



## ★クリスマスツリーを飾ろう★



サンタさんへの願いは？  
 幸多き一年になりますように



フィナーレは“いっずん”  
 と一緒に泉区音頭♪



フェスタに参加して下さった皆様、ご来場の  
 皆様、誠にありがとうございました

## ★フレイル予防講座

運動・栄養・口腔・社会参加 4つの柱でフレイルを  
 予防しましょう！



介護予防事業  
**いつまでも  
 お元気で**

場 所：いこいの家

(泉区和泉中央北 4 - 1 - 8)

時 間：13:30~15:00 (13:20 開場)

参加費：無 料

定 員：65歳以上の方 先着20名

\*なるべく4回とも参加できる方

持ち物：水分補給のための飲み物

○動きやすい服装でお越しください

○体調の悪い時は参加を見合わせてください



お申込・お問合せ  
 いずみ中央地域ケアプラザ  
 805-1700

月 日	講座名
1/11(土)	体力測定会
1/18(土)	おいしくフレイル予防
1/25(土)	脳イキキ講座
2/1(土)	お口のフレイル予防



\* 柿食えば「ピーポー」静かに通りすぎ

虎渡 功

担当 川柳係

川柳のついでに

川柳を作ってみませんか。  
 ご参加お待ちしております。

### \*そよ風1月号に関するお問い合わせ\*

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

環状4号線



いずみ中央  
 地域ケアプラザ



至横浜

泉区役所

長後街道

至湘南台

いずみ中央駅