



体験クラブ AKR 男同士、 ともに集い ともに学ぼう

アレコレ

シニア男性の健康寿命を延ばす
新たな交流・学びの場作り

日時：毎月第3月曜日 13:30~14:30
会場：いきいきセンター金沢（横浜市金沢区泥亀1-21-5）

「体験クラブ ^{アレコレ} AKR」は定例会を毎月開催し、シニア男性の集まる講座の企画や振り返り、メンバー個々に日頃、起こったことをざっくばらんに話しています。
他にもメンバー限定のプログラムも実施予定です。

^{アレコレ} AKRの活動に興味のある方は、気軽に見学または問合せください。

問合せ(事務局) 横浜市泥亀地域ケアプラザ
〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢内
電話：045-782-2940 FAX 045-782-2959

