

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2026/6/23現在の予約状況です

| | 利用時間帯 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---------|--------|---------------|----------------------|---------------------|-------------|-------------------------|------------------|---------------|-----------------|-------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|-----------------|
| | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 多目的ホール | 午前9-12 | 812 あそびっこ | 抽 栄区社交ダンス愛好会初級サークル遊花 | 3403 元気ダンス & ラインダンス | 体操ドリーム | 抽 日本棋院横浜栄支部 本郷レクリエーションC | らくらく体操 | 栄区社交ダンス愛好会 | 813 あそびっこ | 子育て喫茶「げんき」 | 愉快的ストレッチ | アンサンブルEi | 本郷レクリエーションC | | キグちゃんの親子であそぼ!2歳児 | 814 あそびっこ |
| | 午後① | 3101 シニア筋トレ | 3156 スマイルの会 | 高齢者虐待講座 | 2915 スマホ相談会 | さかえ男声 | 2867 自主事業とんぼつどう会 | 3145 筋トレマスターズ | 3102 シニア筋トレ | 子育て喫茶「げんき」 | 3188 レッツGO!ステップ | | 抽 栄区囲碁連盟 さかえ男声 | 360 本中地区支連 | 3223 包括的・継続的ケアマネジメント研修 | |
| | 午後② | 歌の会COCORO ところ | 3386 頭と体のエクササイズ | 高齢者虐待講座 | 2915 スマホ相談会 | さかえ男声 | ファーストステップ | 劇団ジーバ・ジーバ | さかえすたポッチャ部 | 3387 頭と体のエクササイズ | 3224 医療従事者とケアマネジャーの勉強会 | 小菅ヶ谷地区民生委員さんとケアマネジャーさんの勉強交流会 | 抽 栄区囲碁連盟 八景フィル | 360 本中地区支連 | 3223 包括的・継続的ケアマネジメント研修 | |
| | 夜間 | ヨガ・フラさかえSC | 2038 さかえ未来教室 | ヨガさかえSC | | 区制40周年記念事業 昭和歌謡NIGHT | | 17時閉館 | | 抽 smile seed ヨガ・フラさかえSC | 2039 さかえ未来教室 | ヨガさかえSC | | 抽 あすなる混声合唱団 八景フィル | 17時閉館 | フラさかえSC |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | ノンちゃんクラブ | 652 栄おもちゃ病院 | 1213 自主事業 うたっちゃお | 632 手しごとクラブ | | | | 417 トーキョーコーヒー横浜 | 3491 和み会 | | 509 チームオレンジVR認知症体験会 | 510 チームオレンジVR認知症体験会 | 517 チームオレンジVR認知症体験会 | 908 高齢者施設・住まいの相談会 | |
| | 午後① | 公会堂(火) さかえ囲碁会 | 本郷台駅前地域CP | | | 3226 高齢社会部会 | 2868 自主事業とんぼつどう会 | | 417 トーキョーコーヒー横浜 | | 508 チームオレンジVR認知症体験会 | 509 チームオレンジVR認知症体験会 | 510 チームオレンジVR認知症体験会 | 517 チームオレンジVR認知症体験会 | 908 高齢者施設・住まいの相談会 | 3225 栄区包括主マネ分科会 |
| | 午後② | 公会堂(火) さかえ囲碁会 | 本郷台駅前地域CP | | | 3226 高齢社会部会 | | | 公会堂(火) さかえ囲碁会 | | 508 チームオレンジVR認知症体験会 | 509 チームオレンジVR認知症体験会 | 510 チームオレンジVR認知症体験会 | 517 チームオレンジVR認知症体験会 | 908 高齢者施設・住まいの相談会 | 3225 栄区包括主マネ分科会 |
| | 夜間 | | 2050 さかえ未来教室 | | | | | 17時閉館 | | 2051 さかえ未来教室 | 508 チームオレンジVR認知症体験会 | 509 チームオレンジVR認知症体験会 | 510 チームオレンジVR認知症体験会 | 17時閉館 | | |

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2026/6/23現在の予約状況です

| | 利用時間帯 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|---------|--------|-----------------|---------------------|-------------|------------|------------|------------------|---------------|-------|-----------|---------------|---------------|---------------|------------------|------------------------------|----|--------------|
| | | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| 多目的ホール | 午前9-12 | 349 三水会 | 3404 元気ダンス & ラインダンス | 体操ドリーム | 日本棋院横浜栄支部 | | 栄区社交ダンス 愛好会 | 栄区社交ダンス 愛好会初級 | | | アンサンブルEi | 親子和食講座 | | 高齢者チリリン 講座 | 815 あそびっこ | | |
| | 午後① | 3157 スマイルの会 | 3189 レッツGO!ステップ | 390 実習会 | | | 3146 筋トレマスタースターズ | 3402 シニア筋トレ | | | 3177 さかえ年金者の会 | 親子和食講座 | 3455 ドリプロスクール | 3147 筋トレマスタースターズ | サークル遊花 | | |
| | 午後② | 3385 頭と体のエクササイズ | 女声合唱団しおん | 390 実習会 | いずみメールクワイア | ファーストステップ | | | | | 3177 さかえ年金者の会 | | 3455 ドリプロスクール | 劇団ジーバ・ジーバ | 小宮ヶ谷地区民生委員さんとケアマネジャーさんの勉強交流会 | | |
| | 夜間 | 2040 さかえ未来教室 | | | | | 17時閉館 | 17時閉館 | 17時閉館 | 17時閉館 | | 954 小宮ヶ谷地区民児協 | あすなる混声合唱団 | 17時閉館 | フラさかえSC | | 2041 さかえ未来教室 |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 3164 三水会 | 1214自主事業うたっちゃお | 633 手しごとクラブ | | | | | | 施設点検のため休館 | 3482 ケアサポート袖 | | 653 栄おもちゃ病院 | キャラバンメイト・SKE連絡会 | | | |
| | 午後① | | 包括的・継続的ケアマネジメント研修 | 370 実習会 | | | | | | | 3482 ケアサポート袖 | 3264 ミルトスの会 | | | | | |
| | 午後② | | 3577 さかえ・まごころの会 | | | 志比礼上地区建築協定 | | | | | | 3264 ミルトスの会 | | | | | |
| | 夜間 | 2052 さかえ未来教室 | | | | | 17時閉館 | 17時閉館 | 17時閉館 | | 17時閉館 | | | 17時閉館 | | | 2053 さかえ未来教室 |