

ケアプラザ占有室

1月予約シート

2026/9/25現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
多目的ホール	午前9-12	年末年始休館	年末年始休館	年末年始休館		あそびっこ		元気ダンス&ライダンス					あそびっこ	子育て喫茶「げんき」		実営会
	午後①				筋トレマスターズ	シニア筋トレ	スマイルの会	レッツGO!ステップ			ドリブロスクール	筋トレマスターズ	シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	木村Drのミニ講座	実営会
	午後②						頭と体のエクササイズ				ドリブロスクール				木村Drのミニ講座	実営会
	夜間						2065 さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館		2066 さかえ未来教室		
地域ケアルーム	午前9-12	年末年始休館	年末年始休館	年末年始休館	912 高齢者施設・住まいの相談会		栄おもちゃ病院						421 トーキョーコーヒー横浜			手しごとクラブ
	午後①				912 高齢者施設・住まいの相談会		本郷台駅前地域CP						421 トーキョーコーヒー横浜			
	午後②				912 高齢者施設・住まいの相談会		本郷台駅前地域CP									
	夜間						さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室		

ケアプラザ占有室

1月予約シート

2026/9/25現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
多目的 ホール	午前9-12		わたしたちの昭和歌謡	施設点検のため 休館	あそびっこ	353 三水会	元気ダンス＆ラインダンス		栄区音楽協会		キグちゃんの親子であそぼ！0歳児	あそびっこ	子育て喫茶「げんき」	健康講座（横江さん）	転倒予防と姿勢改善（横江さん）		らくらく体操
	午後①		ドリブロスクール		シニア筋トレ	スマイルの会	レッツGO！ステップ	さかえ年金者の会		ドリブロスクール	筋トレマスターズ		子育て喫茶「げんき」	レッツGO！ステップ	転倒予防と姿勢改善（横江さん）	372 本中地区社協	
	午後②		ドリブロスクール			頭と体のエクササイズ		さかえ年金者の会		ドリブロスクール						311本中連	
	夜間		17時閉館			2087 さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館			2088 さかえ未来教室				17時閉館
地域 ケアルーム	午前9-12			施設点検のため 休館						栄おもちゃ病院							
	午後①									緑栄塾	キャラバンメイト・SKE連絡会						
	午後②									緑栄塾							
	夜間		17時閉館				小菅ヶ谷連合町内会自治会			17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館