

いきいき



でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和7年3月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第95号

「いきいきキッチンcafé」を開催しました！



2月13日（木）に、「いきいきキッチンcafé」を開催しました。

▼愛情がこもった美味しいカレーライスです

この活動は、男性たちの料理サークル「いきいきキッチン」のメンバーさんにご協力をいただき、地域の皆さまにカレーライスを振る舞い、サークル活動を周知することを目的としています。

月に一回、料理の腕を磨いているメンバーたちが、ボランティア活動を通じて、さまざまな人と交流する機会となりました。



◀作業の手順を確認しながら、つくりました

当日は、34名の地域のみなさんに参加していただきました。

参加者のみなさんから、「とても美味しかったです。また参加したいです。」「楽しい食事会でした。男性がキッチンに立つ姿は、素敵でした。」等、嬉しいご感想をいただきました。



65歳を超えたみなさまボランティア活動をはじめませんか？

よこはまシニアボランティアポイントとは、65歳以上の方が、受入施設として申し出た介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントが貯まり、寄附や換金ができる仕組みです。本人の健康増進、介護予防、社会参加、地域貢献を通じた生きがいづくりを目的としています。



◆登録研修会、受講可能な方の条件◆

- * 満65歳以上で、横浜市の介護保険被保険者証を保有している方。
- * 登録研修会にご参加いただくと、よこはまシニアボランティアポイントカードがもらえます。

まずは、研修会に参加してポイントカードを手に入れましょう。

よこはまシニアボランティアポイント

検索



泥亀地域ケアプラザはシニアボランティアポイント受け入れ対象施設です。

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会は今年度創立40周年を迎えます。これからもよろしくお願い致します。



～横浜の福祉をささえて40年
できるコト、まだまだ。～

SDGs 取り組み!

よりよい地球環境のために、 ケアプラザができること

令和6年度より泥亀地域ケアプラザでは、使用済みのおくすりシートを回収しリサイクルする取り組みを始めました。使用済みのおくすりシートをご持参していただき、専用回収BOXへ入れていただくことで、回収されたおくすりシートはリサイクル処理され新たなリサイクル製品に生まれ変わります。

令和7年2月末現在で、約50kgのおくすりシートを回収しました。
引き続き、1枚から使用済みのおくすりシートの回収を受け付けております。

薬局・ドラッグストアなどで購入した薬、病院・クリニックで処方された薬の使用済みのおくすりシートに限ります。お薬が残っている状態や薬の空き箱、空きビン、粉薬の袋、お薬袋などは回収対象外です。



いつもご協力いただき、ありがとうございます。

講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

骨盤体操



身体をほぐしてゆがみをなおすことは、良い効果がたくさんあります。やさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00~11:00 (9:45 受付)
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：17名 (お申込み受付順)
参加費：500円 (保険料含む)
講師：赤羽根 智子 氏
持ち物：スポーツタオル、飲み物

お母さんのしゃべり場

お申込み
不要です

段ボールで遊ぼう



日時：3月10日(月) 10:00~11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
対象：乳幼児親子
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

参加費
無料

介護者のつどい



介護の不安や悩み、情報交換など
日頃の想いを話してみませんか？

日時：3月12日(水) 13:30~15:00
場所：いきいきセンター金沢2階 地域ケアルーム
対象：介護をされている方、及び介護をしていた方
定員：8名 (お申込み受付順)

参加費
無料

となりのえんがわ



今ある歯を1本でも守る
~毎日のセルフケアについて~

日時：3月18日(火) 13:30~14:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：30名 (お申込み受付順)
おおむね60歳以上の方対象
講師：ライオン(株)

参加費
無料

成年後見制度と任意後見制度について



成年後見制度について知っていますか？
この機会に一緒に勉強しましょう!

参加費
無料

日時：3月25日(火) 13:30~15:00
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：25名 (お申込み受付順)
講師：コスモス成年後見サポートセンター「かなさぼ」
行政書士 島崎修一 氏
持ち物：筆記用具・飲み物
※個別相談あり ご希望の方は申込時にお伝えください

お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940 (毎月最終土曜日は休館日です)