

自主事業のお知らせ(8月)

講座名	開催日時	内容	募集人数	参加費	申込開始日
認知症カフェ スマイルカフェ	8月6日(水) 12時~13時30分	誰でも参加可能な集いの場、おしゃべりの場です。 13時からみんなでレクを実施します。 パンやクッキーの出張販売もあります！(売り切れ次第終了)	—	コーヒー 200円 パン 170円 クッキー 100円	直接お越しください
介護者の集い 介護者くらぶ	8月12日(火) 13時30分~15時	介護でお困りごとなど、介護者同士悩みを共有したり、情報交換をしています。 介護者と介護される方が、一緒に参加していただけます。	—	無料	直接お越しください
フレイル予防(全4回シリーズ) 健康づくり教室	8月1日(金) 13時30分~	より健康に毎日を送れるように、改めて生活習慣を見直しましょう。 今回は口腔です。	—	無料	定員となりました

申込は申込開始日の10時より窓口またはお電話(045-261-3315)で

詳細は、チラシでご確認ください。

自主事業のお知らせ

講座名	開催日時	内容	募集人数	参加費	申込開始日
子育て支援事業 ハニービー	8月1日・15日(金) 10時～11時30分	季節ごとのイベントなど、子育て交流のきっかけの場です。 15日は水遊びイベントです！	－	無料	水遊びイベント は要申込
子育て支援事業 フードパントリー 主催：NPO法人浜っ子南	8月17日(日) 14時～16時	「フードパントリー」とは食品支援を必要とされる方に無料で食品をお渡しする活動です。 主に横浜市内南部地区(磯子区、港南区、栄区、戸塚区、南区)にお住いのひとり親家庭の方を対象としています。ご予約のうえご来場いただいた方に食品をお手渡しいたします。	－	－	参加ご希望の方はNPO法人浜っ子南さんのホームページのお問合せフォームからお申込みください。
高齢者向け事業 シニア向け スマートフォン講座	8月10日・24日(日) 10時～11時30分	スマートフォンを買ってみたけど、使い方がわからない などなど 横浜商業高等学校の皆さんがボランティアで丁寧に教えてくれます！	－	無料	申込不要 直接お越しください

申込は申込開始日の10時より窓口またはお電話(045-261-3315)で
詳細は、チラシでご確認ください。