

いきいき



でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和7年11月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第103号

楽しいことが
たくさん！

第25回

いきいきセンターまつり

令和7年 **11月8日(土)**

10:00~14:00

(荒天の場合は中止)

場所：いきいきセンター金沢

※お車でのご来場はご遠慮ください。

ぼたんちゃんが
来るよ！

バザー・模擬店(売り切れ次第終了)
体験コーナー・演芸大会・ミニゲーム
ウォークラリー、ミニ福祉機器展 etc.

健康広場(4階 機能回復訓練室)
受付 10:00~13:30
(血圧・握力測定、ベジチェック、
スタッキングなど)

※都合によりプログラムが変更される場合があります。
※記録のため写真を撮らせていただきます。ご了承ください。

主催：金沢区社会福祉協議会
老人福祉センター 晴嵐かなざわ
泥亀地域ケアプラザ

泥亀福祉機器支援センター
金沢区三師会立訪問看護ステーション

ボランティア活動日記 折り紙ボランティアサークル「つるのおんがえし」

10月7日（火）、金沢さくら保育園・子育て支援ネットふきのとう・泥亀地域ケアプラザの共催で「運動会ごっこ」を開催しました。「運動会ごっこ」では、未就園のお子さんと保護者の方を対象として、かけっこや玉入れ等が行われました。普段「つるのおんがえし」のメンバーは、当ケアプラザのデイサービスを利用しているお客様へ誕生日カードを作っていますが、毎年「運動会ごっこ」に参加されたお子さんへのプレゼントとしてメダルの作製も担当しています！
今年もメダルの作製だけでなく、プログラムにも参加していただき、お子さんや保護者の方との交流を深めました！

障害物競走のひとコマ。
お子さんたちがフラフープをくぐるように、全力サポート。

お子さんたちの笑顔がなにより嬉しい！！



頑張ったお子さんへメダルをプレゼント♪
喜んでくれたかな？

講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

となりのえんがわ



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは・・・
認知症の正しい知識を持ち、当事者や関係者を手助けするサポーターです。

日時：11月18日（火）13:30～15:00
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：30名（お申込み受付順）
おおむね60歳以上の方対象
持ち物：飲み物

参加費
無料

お母さんのしゃべり場

手作りおもちゃをつくろう

日時：11月10日（月）10:00～11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
対象：乳幼児親子
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

お申込
不要

参加費
無料



介護者のつどい

日頃の想いを話してみませんか

日時：11月12日（水）13:30～15:00
場所：いきいきセンター金沢2階
地域ケアルーム
対象：介護をされている方、及び介護をしていた方
定員：8名（お申込み受付順）

参加費
無料



介護予防教室

スタッキング体験

12個のカップを積み上げたり崩したりして
競い合う新感覚のスポーツです

日時：11月12日（水）10:00～11:30
11月19日（水）10:00～11:30
12月3日（水）10:00～11:30

参加費
無料

※3回とも参加できる方を優先します。

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
講師：中村 聡志氏 WSSA-JAPAN
対象：おおむね60歳以上の方
定員：15名（お申込み受付順）
持ち物：飲み物、マスクの着用をお願いします。



医療講演会

認知症を持つ方との 関わりについて

認知症は誰もがなり得る病気です。認知症の人に
対応する時の心得や、良い接し方、ケアのポイント
についてお話していただきます。

日時：11月20日（木）10:00～11:00
場所：いきいきセンター金沢2階
多目的研修室

参加費
無料

定員：35名（お申込み受付順）
講師：横浜南共済病院
リエゾン精神看護専門看護師
永田 加奈子氏



お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940（毎月最終土曜日は休館日です）