

からだのこばでおしゃべりしよう！

2026年
1月19日(月)

10:00~10:45

(9:45受付開始)

ゆるゆると身体をほぐして
ゆったりのにびり過ごしてみよう
ひそひそ わいわい とんとん ゆ〜らり
身体を使って たっぷりおどって たっぷりおしゃべり

赤ちゃんと共に
いつもとはちょっと違う時間を過ごしてみませんか？

- ◆会場◆ 清水ヶ丘地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象◆ 0~24ヶ月の赤ちゃんとその保護者
- ◆参加費◆ 200円/1組(乳児1人+大人1人)
- ◆定員◆ 6組(要予約)
- ◆持ち物◆ 水分補給用飲み物。
動きやすい格好で
お越しください。

◆お申し込み / お問い合わせ◆
清水ヶ丘地域ケアプラザ窓口、
もしくはお電話にて
お申し込みください。
電話番号：045-253-0071



おどる人：はらだまほ(おどのま)
振付家・パフォーマー
立教大学現代心理学部映像身体学科卒。
「全ての多様な人々とおどりを通して出会うために」という目標のもと、2015年より子どものための舞台芸術に取り組んでいる。日常の中、ふと気がつくとならばあるおどりを探している。おどのま代表。



主催：山の音楽舎

山の音楽舎は、音楽劇・音楽会等の制作・上演を目的として98年に活動を開始しました。以後、子どもたちの心になを蒔く〈舞台活動〉と、子どもたちの心とからだと声・言葉を遊びながら耕していく〈ワークショップ活動〉の両方を軸に活動を展開しています。成果や効率が求められる現代においても、子どもたちが豊かな感性を手にし、自分自身の人生を切り拓いていけるよう、芸術文化の力で働きかけていくことを目的として活動しています。

揭示期間 令和7年1月19日まで