## ・プレママパパ交流会・



**のおしゃべり** 

妊娠中や子育て中の

お悩み、困った時は

どうしたらいい?

# 体験して!つながって!

地域で育つママパパDAY



#### ● 情報交換 ●

おすすめ育児グッズや 病院の選び方など 知ってると安心

#### ●体験●

妊婦体験ジャケットや リアルケアベビーで お世話体験!



#### ● 交流 ●

パパママやお子さんの お友達作り

#### 妊娠中の方、子育て中の方どなたでも参加OK!

ご夫婦・パートナーとのご参加大歓迎! お連れのお子さまは遊びながら参加できます♪ 産前産後の悩みを相談したり、妊娠中に知っておくと良いことなど... 妊婦さんや子育てしているママ、土曜開催なのでお休みのパパもぜひ! お気軽にご参加ください!

#### **108**

M-HOUSE三春台

7/12

#### **208**

清水ヶ丘地域ケアプラザ

11/8

### ■ 3 回 月 ■

清水ヶ丘地域ケアプラザ

3回参加必須ではありません。都合の良い回に何度でもご参加ください。

【開催時間】10:00-11:30

日程により開催場所が異なりますのでご注意ください。



#### 各施設ごとに来訪またはお電話で受付します。

**7/12(土)@M-HOUSEのみ予約専用フォームより予約可能です。** 右記のQRコードよりご利用ください。



#### 親と子のつどいの広場 M-HOUSE 三春台

南区三春台154-1-101 045-325-8749







#### 清水ケ丘地域ケアプラザ

南区清水ケ丘49番地 045-253-0071





