

# 麻疹 (はしか)

大豆戸地域ケアプラザ協力医  
大沼 かおる(大沼クリニック院長)  
2024年 6月

- ① 感染力がべらぼうに強い
  - ・1人から17~18人に感染
  - ・空気感染あり
  - ↳ 一説では感染者が乗って降りた後のエレベーターに乗っても感染するとか!?

- ② 抗体がない(未感染 又は ワクチン未接種)と100%症状発現
- ③ 症状はとても重く、すごく辛い期間がかなり長く続く
- ④ 生命にかかわることあり (特に小児 江戸時代には「生命定め」と呼ばれた)
- ⑤ 特効薬はなく対症療法のみ
- ⑥ SSPE (亜急性硬化性脳炎) になることがあります



・麻疹罹患後 およそ2~10年の潜伏期後  
進行性に大脳機能が障害され、死に至る  
↳ 知能低下 性格変化 動作緩慢 → 高度の認知症・植物状態

## ワクチン

- <① 麻疹単独 ②MR (麻疹・風疹 混合) >
  - ・これから接種するなら②がお勧め!
  - ↳ 2回接種でほぼ100%抗体できる
  - ↳ 1回では不十分!

☆小児は <①1才以降 ②年長期> 2回公費で接種可能  
・①は「1才のお誕生日プレゼント」だと思います!



## 出生年月日別 麻疹ワクチン 早見表

生年月日	1972(S47)年 9/30まで	1972(S47)年10/1 ~ 1990(H2)年4/2	1990(H2)年4/2 ~ 2000(H12)年4/1	2000(H12)年4/2 まで
ワクチン	接種なし	1回接種のみ	※1回接種のみ (特別措置対象者)	2回接種

⑤ S昭和 H平成

※特別措置 ← わかりにくい措置でした! スルーしてしまった方もいらっしゃるかも?

↳ 2008(H20)年4/1から5年間の期間限定で実施  
MRワクチンの定期接種対象者が 第3期(中1相当)・第4期(高3相当)に拡大

☆罹患歴や予防接種不明な方は

- ①抗体価測定(血液検査)
  - ②MRワクチン接種(現在ワクチン不足)
- ↳ <いずれも自費ですが> お勧めします。

令和6年6月1日発行

## 大豆戸地域ケアプラザ



# まめのき

第104号令和6年6月~令和6年7月  
発行:社福)横浜市福祉サービス協会  
横浜市大豆戸地域ケアプラザ

発行責任者: 所長 櫻井 敦也

## ●終活・港北区版エンディングノート● 「わた史ノート」書き方、活用法

先着30名  
要予約

日時:6月28日(金)10:00~11:30 \*「わた史ノート」、「もしも手帳」差し上げます

場所:大豆戸地域ケアプラザ

内容:相続・遺言・成年後見のお話を交えた  
エンディングノートの書き方・活用法に  
ついてのお話です

講師:弁護士 三瀬 修一 氏

費用:無料

申込み:大豆戸地域ケアプラザ(電話・窓口にて受付)



行政書士による

## 無料相談会

巡回無料相談会

遺言・相続などのお困りごとについて行政書士が相談にのります

日時:8月8日(木)10:00~11:30

①10:00~②10:30~③11:00~

※各回2組・相談時間25分程度

事前予約制です

場所:大豆戸地域ケアプラザ

申込み:大豆戸地域ケアプラザ(電話・窓口にて受付)

地域包括支援センター 菊池・谷口



介護のご相談

事業のお問合せ・お申込みは

## 大豆戸地域ケアプラザ まで...

\*介護のご相談はご予約をお願いいたします。

〒222-0032

(事前連絡がない場合は、相談対応できないこともあります。)

横浜市港北区大豆戸町316-1

電話:045-432-4911(代表)

045-432-4913(相談専用)

開館時間:9:00~21:00(月~土)

9:00~17:00(日・祝)

ホームページ: <https://www.hama-wel.or.jp/branch/mamedo/>

\*6月・7月の休館日は 6/17(月)・7/16(火) です。



HP



LINE 公式



- ◆JR・東横線「菊名駅」西口から徒歩10分
- ◆市営・臨港バス「新菊名橋」から徒歩3分



## 年間事業のご案内

### 大豆戸地域ケアプラザ主催の事業

	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
子ども向け	まめっくらぶ	毎月第2(水) 10:30~11:30	100円 要申込	未就園児	絵本の読み聞かせ・紙芝居・ピアノ演奏ありの遊びなど
	はぐはぐ・たいむ	6/24(月) 13:30~14:30 7/3(水) 10:30~11:30	100円 要申込	生後3ヵ月~ 1歳未満	0歳児中心ですが1歳以上の兄弟も参加可能です
	こども将棋教室	毎月第2・4(水) 15:30~17:00	100円 要申込	小学生 1年生~6年生	初級~中級者レベル向けの将棋教室です
	まめっこ・ふれいる一む	毎月第2・4(火) 10:00~11:30	無料	未就学児 まで (兄弟も参加可)	10組程度の定員で出入り自由です。おもちゃ・絵本あります。
シニア向け	スリーA教室	毎月第2(金) 10:00~11:45	100円	どなたでも	頭・指・身体を使う認知症予防ゲーム
	楽トレ講座	毎月第3(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	脳トレレクリエーションとストレッチ体操で健康作り
	まめどのサロン	毎月第4(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	書道・囲碁・麻雀(初心者)・絵手紙・折り紙(偶数月)・切り絵(奇数月)
	まめゆる一む	毎月第4(木) 10:00~11:30	100円	どなたでも	ゆったりペースのストレッチ体操と脳トレレクリエーション

どなたでも	将棋サロン	毎月第4(水) 13:00~15:00	無料	どなたでも	お子さんからシニアまで将棋で楽しく交流しましょう。
	きんにく貯筋	毎月第2・第4(金) 15:15~16:30	300円 要申込	どなたでも	音に合わせた筋トレサーキットトレーニング
その他	介護者のつどい(家族の会)	毎月第4(水) 10:00~11:30	無料	ご家族を介護されている方	日頃のお困りごとや想いをゆっくりお話しませんか。

### 地域の団体の事業

子ども向け	まめのきひろば	毎月第1(火) 10:00~11:00	無料 要申込	未就園児の親子(定員15組)	親子のための交流サロン 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	赤ちゃん会	毎月第3(水) 10:00~11:00	無料 要申込	1歳未満 赤ちゃん会お申込み・お問合せ先	楽しいサロン※育児相談あり 主催:港北区役所こども支援担当
	1才2才3才児の会	毎月第3(金) 10:00~11:00	無料 要申込	1~3歳 定員20組	親子で楽しく遊ぶ子育てサロン 主催:篠原北地区民生委員児童委員協議会
どなたでも	みんなのほっとサロン	毎月第1(土) 13:30~15:00	100円	どなたでも	脳トレやゲームで楽しいひととき 主催:ふたばの会
	かもめのつどい	毎月第3(火) 13:30~15:00	100円	ご高齢の方	スリーAを含む歌の集い 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	スクエアステップ	毎月第1(水)第3(木) 13:15~14:30	100円	どなたでも	身体と頭を使い転倒予防介護予防 主催:おまめアップチーム
	スリーA smile	毎月第3(金) 13:30~15:00	100円	どなたでも	手・指を使い歌やお手玉・太鼓などで楽しく脳トレ
その他	はあとサロン	毎月第4(土) 12:30~14:30	100円	心病む方と そのご家族	集いの場 主催:はあとネットワーク

## 参加者募集!

# 旅する子どもアトリエ

『旅するアトリエ』は、NPO法人D-YCAPの美術施設に來られない子どもたちにアート活動を展開するプログラムです。自分の感性や思考を自由に発揮しながら、他の参加者やスタッフと交流し、コミュニケーション力、協調性も育みます。「好きなことをとことん」「苦手だけどできるところまで」さあ、それぞれのペースで一緒にやってみましょう!



## 7月13日・9月14日

## 第2土曜 10:00~12:00

場所:大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

定員:10名

対象:未就学~小学生のお子様(ご兄弟も参加OK)

(支援級・支援学校・児童発達支援・放課後デイ等に在籍の方)

参加費:1名500円(材料費・保険料含む)

持ち物:汚れてもいい服装、タオル、飲み物

## 着任のご挨拶

はじめまして 4月1日付で大豆戸地域ケアプラザ 副所長 ケアマネジャーとして着任しました大曾誠(おおそ まこと)です。3月末までは、都筑区新栄地域ケアプラザで勤務しており、この度はご縁があって赴任してまいりました。担当するお客様・地域の皆様とお会いできるのを楽しみにしております。地域の皆様にとってお役に立てる身近な地域ケアプラザを目指していきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



大曾 誠

4月1日付で大豆戸地域ケアプラザに生活支援コーディネーターとして着任いたしました渡辺まいと申します。これから大豆戸地域ケアプラザの一員として、皆様と一緒に地域を盛り上げていけるように精進してまいります。事業などで皆様にご挨拶させていただく時を楽しみにしております。これからどうぞよろしくお願ひいたします。



渡辺 まい



まめっちのブログ 見てね~!

<https://ameblo.jp/mamedochiikicareplaza/>

