



詳細は大場地域ケアプラザ ホームページをご覧ください。



令和7年1月1日発行・第242号

発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市大場地域ケアプラザ

住所 横浜市青葉区大場町383-3

TEL 975-0200

FAX 979-3200

<https://www.hama-wel.or.jp/branch/ooba/>

発行者 所長 山尾 みどり

担当 コーディネーター 佐藤 美保子

謹賀新年

あけましておめでとうございます。

大場地域ケアプラザとしては、昨年は、初の試みとしてお祭りに代わる「文化祭」のような形の「かやのきWEEK」を開催いたしました。地域の方、活動されているボランティア団体、個人の皆様のご協力をいただき、準備から片付けまで、大過なく無事、行うことができました。この場を借りて御礼申し上げます。

初の試みでしたので、皆様から様々なご意見をいただきました。いただきましたご意見を受け止め、今後も様々なことに試行錯誤しながら、地域の方々のよりよい活動の場として提供してまいりたいと考えております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



令和7年1月1日
所長 山尾 みどり
職員一同

幼児安全法

体調の急変やケガのときの
対処を学びませんか？



◆日時：令和7年2月6日(木) 10:00~12:00

◆場所：大場地域ケアプラザ 多目的ホール

◆対象：子育て中の方、テーマに関心のある方、22名程度

◆保育有：概ね8か月～、
先着6名まで500円/人(出張保育ママエール)
8か月未満のお子様は同伴でご参加できますので、
抱っこ紐やおんぶ紐をご持参願います。

*但し、保育希望の方は、1/21(火)までお申込み下さい。

◆内容：講義のほか、誤飲時の対処法(AEDの実習、人形を使い実習を予定)

◆参加費：無料

◆申込み：随時/窓口又はお電話にて受付

講座・保育ともに先着順です

◆持ち物：マスク着用、スリッパ、外履き入れ、筆記用具

◆講師：日本赤十字社神奈川県支部 幼児安全法指導員



みんなで学ぶ!
認知症

「ケアニン」特別上映会



チームオレンジの取組とは
認知症の人が安心して自分らしく暮らせる
地域作りに取り組んでいます。



【全4回】

■対象：どなたでも
各回先着35名

■参加費：無料
■申込：大場地域ケアプラザ
お電話/窓口

第1弾

上映スケジュール

2月3日(月) 13:00上映/12:50受付

ケアニン『あなたでよかった』(105分)

2月4日(火) 13:00上映/12:50受付

ケアニン『心に咲く花』(101分)

第2弾

上映スケジュール

2月8日(土) 13:00上映/12:30受付

ケアニン『あなたでよかった』(105分)

2月9日(日) 13:00上映/12:50受付

ケアニン『心に咲く花』(101分)

〈あんしん講座〉

『知って安心！高齢者の住まいの選び方』
高齢者向けの住宅や施設の概要、選ぶ際のポイントなど、
知っておくと役に立つ情報をお話します！

■日時：2月18日(火) 10:00～11:30

■会場：大場地域ケアプラザ 多目的室

■対象：どなたでも 50名まで

■費用：無料

■申込み：お電話または窓口へ 開催日前日まで
担当 後藤、藤井

■持ち物：筆記用具、内履き、マスク

■講師：横浜市住宅供給公社

※特定の事業者のPR、販売促進、あっせん等を行うものではありません。

キッズ フラワーアレンジメント

St. Valentine's Day

日時：2月11日(火) 10:30～11:30

対象：4歳児以上～小学生(中学生も可)

*但し、未就学児は保護者同伴のこと

内容：2/14のバレンタインの前に、可愛い
アレンジメントを作ります。お花は当日の
お楽しみですよ！

参加費：1,100円

持ち物：はさみ(文具用可)、持ち帰り用袋、
上履き

講師：岩田 玲華氏(草月流師範)

申込み：随時/窓口又はお電話にて



昨年(2024年)の作品です

お問合せ・お申込み：045-975-0200まで

*各種講座に参加される方の駐車場の用意はございません。
ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始	
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と保護者	無料	自由参加	不要	
	1/7(火)大きな部屋で滑り台・ボールプール・ままごとなどで思いっきり遊びましょう！見守りボランティアさんもいるので安心です。 次回開催は2/4(火)						
	とっぴんぱらり	毎月第4金曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要	
	1/24(金) 大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等をお子さんと一緒に。毎月第4金曜、地域ケアルームにて。 語り手：菅野智子氏(語り手たちの会理事)						
	リトミックであそぼう！	毎月第2・4木曜日 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	1部・2部 各12名	要申込	
	1/9・23(木) 聞く・感じる・動かす・音を出すなど音楽を通して発達を促す効果が期待できるリトミック。お子様の能力を楽しく伸ばしましょう♪講師：矢野ちなみ氏(リトミック認定講師/保育士)						
高年齢者	にこるーむ☺	年4回火曜日 10:00~11:30	子供の発達にお悩みの方	500円	要保育は8名まで	要申込	
	3/18(火)お子さんの発達や育て難さにおひとりでお悩まれていますか？にこるーむ☺はそんな保護者の方に寄り添うひろばです 聞き手：浜田悦子氏(おうち療育アドバイザー)						
	にこっとステーション	毎月第4月曜日 10:00~12:00	子育てのお悩み・不登校や引きこもり当事者など	300円	自由参加	不要	
	1/27(月) 障がいがあってもなくても集える広場。子育てのお悩みや引きこもり・不登校などどんな悩みも気軽に話して気持ちを軽くしてみませんか♪共催：障がい児ママ支援グループ『nicoっと』						
地域包括支援センター	みんなの学習室(書き初め)	1月5日日曜日 10:00~11:30	小・中学生どなたでも	無料	先着15名	要申込	
	書き初め1/5。冬休みの課題一緒に楽しく終わらせませんか？ 協力：書遊会、学生ボランティア						
	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1日600円 半日400円	要申込		
~いつまでも自分らしく~をモットーに、シニアの方たちの集いの場として多彩な趣味活動を行っています。気軽にご見学にいらしてみてください。 共催：銀の会							
地域包括支援センター	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込	
	次回1/22(水)開催 11/27(水)の介護のつどいでは、認知症の方の食事の摂り方についてご相談がありました。その他、キーボックスの設置や、尿取りパッド、夜の睡眠についての話になりました。是非参加ください。						
	サロンde大場 場所：Stadio & Café BALENA	毎月第4金曜日 15:00~16:00	どなたでも 地域・支援者の方	無料	自由参加	不要	
2/28(金) ケアプラザに色々聞いてみたいけど遠くて気軽に行けない、そんな方々、ケアプラザから出張致します。気軽にお喋りしましょう。次回3/28(金) ※1月は休会							

※HP『お知らせ』に自主事業・行政会議等のカレンダーをUPしています。→



『メディカルクリニックあざみ野院長』 佐藤靖郎医師 (ケアプラザ協力医) より

《高齢者のマイコプラズマについて》

マイコプラズマ肺炎は「肺炎マイコプラズマ」という細菌による呼吸器感染症で、高齢者は免疫力が低下していることが多く、感染すると重症化しやすい傾向があります。主な症状は発熱、激しい乾いた咳、全身の倦怠感、頭痛や筋肉痛で、他の呼吸器感染症と症状が似ていますが、マイコプラズマ肺炎の場合、咳が長引くことが特徴です。感染は飛沫感染や接触感染によって広がるため、予防には、手洗いやマスクの着用が重要です。特に、咳やくしゃみをする際にはマスクを着用し、飛沫を防ぐ事が大切です。また、室内の換気を定期的に行い、免疫力を高めるためにバランスの良い食事や十分な睡眠を心がけましょう。治療にはマクロライド系抗菌薬が用いられますが、耐性菌が増えているため、医師の指示に従った治療が必要です。高齢者の場合早期の診断と治療が重症化を防ぐ鍵となります。日常的な予防対策を徹底し、症状が現れた場合は早めに医療機関を受診することが大切です。

地域の皆様向け佐藤医師による『健康相談』開催しています。
(第1・3月曜日 12:30~13:00) 大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約下さい

