

あ

かるく

あ

たまをつかって

あ

きらめない



脳を活性化する方法を知って体験しよう！  
楽しく仲間づくり！

頭文字の3つの「あ」＝「A」をとった



認知症予防についてみんなで楽しみながら学び・体験してみませんか？

**日時：令和8年1月30日（金）14：00～15：30**

**講師：NPO 法人 認知症予防スリーA よこはまかたつむりの会 保母 恵 先生**

**場所：新鶴見小学校コミュニティハウス**

**対象：おおむね65才以上の方、地域で認知症予防の活動に参加されているかた、興味のある方（矢向・江ヶ崎で活動されている方優先）**

**費用：無料 持ち物：飲み物、動きやすい服装、マスク**

**定員：25名程度 事前予約制**

予約・問い合わせ：横浜市矢向地域ケアプラザ

☎ 045-573-0020

