

あ

かるく

あ

たまをつかって

あ

きらめない



脳を活性化する方法を知って体験しよう！  
楽しく仲間づくり！

頭文字の3つの「あ」 = 「A」をとった

ス

リ

ー

認知症予防についてみんなで楽しみながら学び・体験してみませんか？

**日時**：令和8年1月30日（金）14:00～15:30

**講師**：NPO法人 認知症予防スリーA よこはまかたつむりの会 保母 恵 先生

**場所**：新鶴見小学校コミュニティハウス

**対象**：おおむね65才以上の方、地域で認知症予防の活動に参加されているかた、興味のある方（矢向・江ヶ崎で活動されている方優先）

**費用**：無料      **持ち物**：飲み物、動きやすい服装、マスク

**定員**：25名程度      **事前予約制**

予約・問い合わせ：横浜市矢向地域ケアプラザ

☎ 045-573-0020

