



# おさんぽ

CPのホームページに  
つながります。



第52号  
令和5年7月1日  
発行責任者

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ 所長 鈴木 登志子  
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL045-800-0322 FAX 045-800-0324



## ～ 夏講座のお知らせ ～



講座名	日時	参加費	対象	内容
<u>親子でポッチャ</u>	7月29日(土) 13:00～14:30	無料	親子12組 (未就園児も可)	パラリンピック正式競技を親子で体験してみよう!
<u>Shiho先生による 夏の親子体操</u>	7月31日(月) 10:00～11:30	親子1組につき 200円 (保険代込み)	小学生親子10組	親子で楽しむ学童期 コーディネーション運動 ～動かそうココロとカラダ～ 楽しく運動しよう!
<u>わくわく紙染め</u>	8月22日(火) 10:00～11:30	子ども1人につき 100円 (保険代込み)	小学生親子10組 (4年生～6年生は 1人でも参加可)	和紙やフィルターを使って 素敵な紙染めを作ってみよう!



## ～ 自主事業のお知らせ ～



「よこはまシニアボランティアポイント」  
登録研修会

「よこはまシニアボランティアポイント事業」とは、介護保険制度を活用した横浜市独自の事業で、ボランティア活動に参加してポイントを貯め、寄付換金ができるシステムです。

日時	参加費	対象	内容	持ち物
<u>8月31日(木)</u> <u>10:00～11:30</u>	無料	65歳以上で 横浜市在住の方	・よこはまシニアボランティア ポイント事業概要 ・ボランティア活動の基礎知識	介護保険証のコピー 筆記用具、飲み物

上記各講座のお問い合わせ・お申込み⇒045-800-0322

## ～ 包括のご相談について ～

来所相談をされる際は、あらかじめお電話等で連絡の上お越しく下さい。

予約がなく来所された場合、相談対応を受ける地域包括支援センターの職員が不在の場合があります。

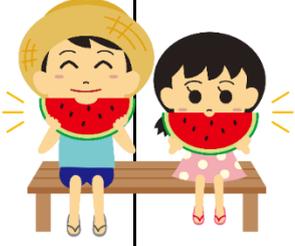
《 いずみ野地域ケアプラザ 福祉・保健に関する相談専用電話番号 》

☎ 045-804-2732 ☎



# 自主事業カレンダー

2023年7月 黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土	
						1 貸室予約	
2	3 ①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室	4	5 13:30～ 自分のからだと 向き合う講座②	6 10:00～ ふらっと カフェ	7 10:00～ パビーマッサージ 10:00～ かけはし	8 11:00～ 男飯	
9	10 13:30～ メンズ体操	11 	12 10:00～ この指とまれ 13:30～ 自分のからだと 向き合う講座③ 18:30～ みちくさ塾	13 10:00～ ボラ☆ステ	14 	15 13:30～ 成年後見 制度と 相続のいろは	
16 13:30～ フルド ハーモニ-の和 (若年性認知症)	17 10:00～ ハーモニ- いずみ野	18 13:30～ 自分のからだと 向き合う講座④	19 10:30～ おはなし会 13:00～ スマホ講座	20 13:00～ すこやか会	21	22 休館日	
23 14:00～ 認知症カフェ デ・アイ	24 	25	26 10:00～ ぼぼんた 	27 9:45～ パビ-＆マヨカ 11:00～ 1歳児 パラソル体操 13:30～ 転ばない からだづくり 13:30～ 介護者のつどい 18:30～ 中国健康体操	28 	29 10:00～ この指とまれ 13:00～ 親子で ポッチャ	
30	31 10:00～ Shiho先生 親子体操						
いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします							
・おれんじ村 (お菓子・雑貨販売)		7/19 (水) 11:00～					
・てんてん (雑貨販売)		7/20 (木) 11:30～					
・うれしの (低糖質食品等販売)		7/24 (月) 12:15～					
・ぶどうの樹 (パン販売)		7/25 (火) 11:30～					



## 生活支援コーディネーター通信



### 第45回いずみ野小学校の生産活動「米づくり」・さつま芋づくり

今年も、いずみ野小学校の生産活動が始まりました。4年生～6年生は「米づくり」、1年生～3年生は「さつま芋づくり」を行います。この生産活動は、農家の方から田んぼや畑をお借りして、ご指導いただき、地域のボランティアの皆さまのご協力もあり、進めていきます。今年は機械での田植えの見学をすることができました。

★いずみ野小学校の米づくりは今年45年目を迎えます★

6/5のしろかきや、6/7の田植え前に、田んぼの持主の横山義一様より、皆さんに向けてご挨拶いただきました。

今年も、無事に稲が育つために、『田んぼでGO』の水管理が始まります。今年も、地域の皆様と稲の成長を見守っていきましょう！！



#### ★さつま芋の苗植え★

畑の持主の横山宜美様から「今年も美味しいさつま芋が育ちますように一生懸命植えてください！！」とご挨拶いただき、子どもたちは笑顔でこたえ、一生懸命植えました。

2024年4月、いずみ野小学校と阿久和小学校は再編・統合されるため、田植えとさつま芋の苗植えには、阿久和小学校の子どもたちも参加し、子どもたちとの交流を深める機会となりました。