

ケアプラザ占有室

7月予約シート

2025/4/2現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
多目的ホール	午前9-12			元気ダンス&ラインダンス	1652 体操ドリム	ダイヤモンドキッズ	1778 本郷レクレーションC			子育て喫茶「げんき」	1619 愉快的なストレッチ	1653 体操ドリム	886 栄区子ども会連絡協議会			
	午後①	1635 シニア筋トレ		1629 レッツGO!ステップ		ダイヤモンドキッズ	ドリプロスクール		1636 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	1630 レッツGO!ステップ		1776 本郷レクレーションC	1571 さかえ・まごころの会	筋トレマスタース	1637 シニア筋トレ
	午後②		1577 頭と体のエクササイズ				ドリプロスクール							1571 さかえ・まごころの会		
	夜間		さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室		885 栄区子ども会連絡協議会		17時閉館		
地域ケアルーム	午前9-12				375 手しごとクラブ										360 高齢者施設・住まいの相談センター	家族介護者のつどい
	午後①		本郷台駅前地域CP												360 高齢者施設・住まいの相談センター	
	午後②		本郷台駅前地域CP												360 高齢者施設・住まいの相談センター	
	夜間		さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館		

ケアプラザ占有室

7月予約シート

2025/4/2現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
多目的ホール	午前9-12	398 三水会	1620 愉快的ストレッチ	1654 体操ドリーム	1777 本郷レクレーションC			施設点検のため 休館	子育て喫茶「げんぎ」	1621 愉快的ストレッチ	1671 骨盤ストレッチ	391 本郷中央地区民児協		キッズクラフト	869 小菅ヶ谷地区シニア連合会	キッズキッチン	元気ダンス&ラインダンス	
	午後①	398 三水会	1631 レッツGO!ステップ	455 実営会		ミルトスの会	筋トレマスターズ		子育て喫茶「げんぎ」	1582 横浜栄共済病院	1557 さかえ年金者の会	425 本中連	ドリブrosクール	筋トレマスターズ	869 小菅ヶ谷地区シニア連合会	キッズキッチン		
	午後②	1578 頭と体のエクササイズ		455 実営会		ミルトスの会					1557 さかえ年金者の会	431 本中地区社協	ドリブrosクール			1579 頭と体のエクササイズ		
	夜間	さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館			さかえ未来教室		1144 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館			さかえ未来教室	
地域ケアルーム	午前9-12			376 手しごとクラブ				施設点検のため 休館				1657 栄区音楽協会	339 栄おもちゃ病院					
	午後①																	
	午後②																	
	夜間	さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室	