

ベビーマッサージ教室

IHTA 認定インストラクター チャイルドボディセラピストによる
ベビーオイルマッサージ♪
ママやパパの手で優しく赤ちゃんにマッサージします♪

日程 毎月 第1金曜日

時間 10:00~11:00

場所 多目的ホール

月齢 2カ月~10カ月程度

定員 10組(1クールにつき)

受講料 500円/回

講師 竹内雅代 氏
IHTA 認定インストラクター チャイルドボディセラピスト

持ち物

- ベビーオイル
- バスタオル
- 手に持てるおもちゃ
- ハンカチ1枚
- 飲み物

c-izumino@hama-wel.or.jp

※お申し込みは
メール またはQR
コードからお願い
します。

《メールにてお申込みの場合》
お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前
電話番号・お申込みになる講座名
のご記入をお願いします。



1クール日程

4月5日

5月3日(祝)

6月7日

7月5日

2クール日程

8月2日

9月6日

10月4日

11月1日(祝)

♡申し込み受付中♡

お問い合わせ ⇒ いずみ野地域ケアプラザ 045-800-0322

ベビーヨガ&ママヨガ

ママやパパと赤ちゃんのスキンシップ☆

ベビーヨガ&ママヨガで楽しく体を動かしましょう♪

日程 毎月 第4木曜日

時間 9:45~10:30

月齢 2ヵ月~1歳未満

講師 三上悦子氏 (リラクダ ベビーヨガ講師)

参加費 500円/回 (保険代含む)

定員 15組

場所 いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物・マスク着用

申込受付中!

※お申し込みは
メール またはQR
コードからお願いし
ます。

c-izumino@hama-wel.or.jp

(メールにてお申込みの場合)
お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前・
電話番号・お申込みになる講座名
のご記入をお願いします。



令和6年度日程

4月25日	5月23日	6月27日	7月25日
8月22日	9月26日	10月24日	11月28日
12月26日	R7 1月23日	R7 2月27日	R7 3月27日

【お問い合わせ】 いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322

1歳児のためのバランス体操



リラクダ ベビーヨガ講師と一緒に、
ママやパパとお子さんと楽しく体操！

ときどきヨガも♪

日程 毎月 第4木曜日

時間 11:00~11:45

月齢 1歳~2歳未満

講師 三上悦子氏 (リラクダ ベビーヨガ講師)

参加費 500円/回 (保険代含む)

定員 15組

場所 いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物・マスク着用

☆申込受付中☆



※お申し込みは
メール、またはQR
コードからお願い
します。

c-izumino@hama-wel.or.jp

(メールにてお申込みの場合)
お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前・
電話番号・お申込みになる講座名の
ご記入をお願いします。



令和6年度 日程

4月25日	5月23日	6月27日	7月25日
8月22日	9月26日	10月24日	11月28日
12月26日	R7 1月23日	R7 2月27日	R7 3月27日

【お問い合わせ】 いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322

