

新栄

令和8年度 介護予防普及啓発事業

ぽかぽか健康教室

新栄地域ケアプラザに足を運んで、
身体も心ぽかぽかに。

下半期の予定はこちら！

元気にすごすコツを見つけませんか？

9/15(火)

申込受付中！

つむつむジム 10:00～11:30

身体を動かしながら、脳トレも！

10/22(木)

9/14 申込受付開始

楽しく歌って誤嚥予防 10:00～11:30

楽しく歌いながら お口の健康も ✨

11/4(水)

10/5 申込受付開始

6月に台風で延期に
なった講座です

歯の健康講座 10:00～12:00

お口の健康 考えてみませんか？

11/17(火)

9/15 申込受付開始

つむつむジム 10:00～11:30

身体を動かしながら、脳トレも！

ここから R9 です

1/19(火)

11/17 申込受付開始

つむつむジム 10:00～11:30

身体を動かしながら、脳トレも！

2/26(金)

1/12 申込受付開始

楽しく歌って誤嚥予防 10:00～11:30

楽しく歌いながら お口の健康も ✨

3/16(火)

1/19 申込受付開始

つむつむジム 10:00～11:30

身体を動かしながら、脳トレも！

詳細は申込受付開始日近くに配布される各チラシをご参照ください！



○ お問い合わせ＆お申込み ○ 電話：045-592-5255
新栄地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当：土屋

横浜市新栄地域ケアプラザ
TEL：045-592-5255
横浜市都筑区新栄町19-19

- 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「仲町台」駅又は「東山田」駅より
横浜市営バス302系統「新栄高校北口」下車徒歩3分
- 東急東横線綱島駅より東急バス71系統「新栄高校北口」下車徒歩1分

横浜市新栄地域ケアプラザ
TEL：045-592-5255
横浜市都筑区新栄町19-19

- 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「仲町台」駅又は「東山田」駅より
横浜市営バス302系統「新栄高校北口」下車徒歩3分
- 東急東横線綱島駅より東急バス71系統「新栄高校北口」下車徒歩1分

横浜市新栄地域ケアプラザ
TEL：045-592-5255
横浜市都筑区新栄町19-19

- 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩15分
- 横浜市営地下鉄「仲町台」駅又は「東山田」駅より
横浜市営バス302系統「新栄高校北口」下車徒歩3分
- 東急東横線綱島駅より東急バス71系統「新栄高校北口」下車徒歩1分

- 横浜市新栄地域ケアプラザ**
TEL：045-592-5255
横浜市都筑区新栄町19-19

 - 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩15分
 - 横浜市営地下鉄「仲町台」駅又は「東山田」駅より
横浜市営バス302系統「新栄高校北口」下車徒歩3分
 - 東急東横線綱島駅より東急バス71系統「新栄高校北口」下車徒歩1分

