

いきいき



でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和8年4月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市泥亀地域ケアプラザ
住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5
いきいきセンター金沢内
電話：045-782-2940
FAX：045-782-2959
発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第108号

ボランティアさんが受賞されました！

3月8日（日）、金沢公会堂において「令和7年度金沢区福祉保健のつどい」が開催されました。「福祉保健のつどい」では、金沢区において地域福祉推進に貢献してこられた方の功績を称える表彰式典を行っています。

今回、平成28年から当地域ケアプラザのデイサービスにおいて、入浴した後のお客様のドライヤーかけや傾聴等の活動をされているボランティアさんが社会福祉功労表彰を受賞しました。受賞されたボランティアさんは、日頃から、お客様に合わせたお声かけを実践され、お客様やスタッフから信頼されている存在です。いつもボランティア活動をしていただき、ありがとうございます！本日は、おめでとうございます！



▲式典後、スタッフと共に記念撮影！

万が一のお守り 「ぼたんちゃんホルダー」登録受付中！



「ぼたんちゃんホルダー」は、いざという時のお役立ちグッズです

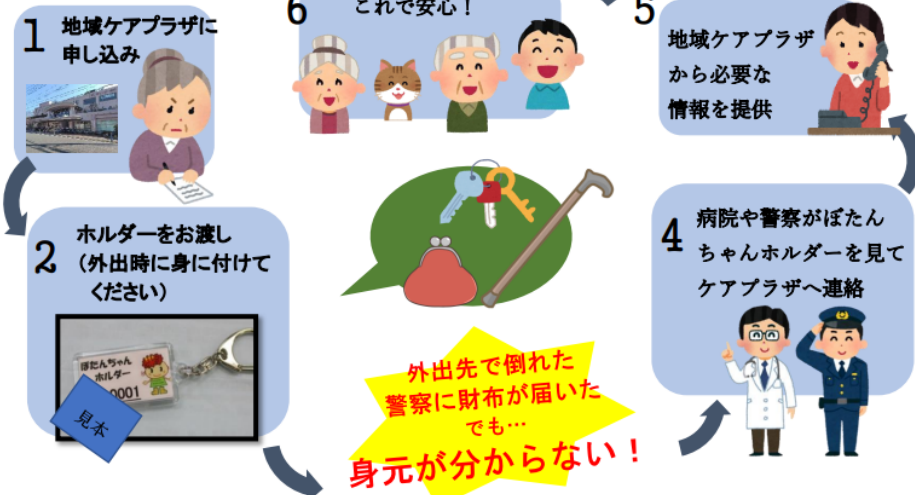
☆こんな時に安心です！

- ① 外出先で緊急搬送された
- ② お財布をなくした
- ③ 近所の公園に具合の悪い方がいる

その時、地域の方や病院・警察から地域ケアプラザに連絡が入り、身元や緊急連絡先、かかりつけ医などの情報を確認することができます。

問合せ
泥亀地域ケアプラザ
045-782-2940（加藤）

ご利用の流れ



対象：泥亀地域ケアプラザ 地域包括支援センターの担当エリアに在住の65歳以上の方
（ご本人またはご家族がお申し込みください。）

費用：1個 150円（加入している町内会により1個目が無料になる場合があります）

〈注意〉

- ◆緊急連絡先には、事前に同意を得てください。連絡先のない方は登録できません。
- ◆登録内容に変更が生じたときは、泥亀地域ケアプラザにご連絡ください。
- ◆登録した情報は、登録用紙の個人情報使用同意欄に基づき、地域ケアプラザが病院、警察等へ提供します。
- ◆情報提供の対応は、ケアプラザの開館時間（月～土）：9時～21時
日祝最終（土）：9時～17時 のみです。（年末年始等休館日あり）



講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

当日、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。

お母さんのしゃべり場

参加費
無料

「ホッとスペース」



入退室自由なフリースペースです。

お申込
不要

日時：4月13日(月) 10:00~11:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
対象：乳幼児親子
共催：子育て支援ネット「ふきのとう」



となりのえんがわ

参加費
無料

「かみしばい上演会」

昔話や愉快な作品に魅了されて楽しいひと時を
過ごしませんか。

日時：4月21日(火) 13:30~14:30
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：25名(お申込み受付順)
対象：おおむね60歳以上の方
出演：金沢紙芝居の会「かなみん」
持ち物：飲み物



骨盤体操

身体をほぐしてゆがみをなおすことは、良い効果が
たくさんあります。やさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00~11:00 (9:45 受付)
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
定員：17名(お申込み受付順)
参加費：500円(保険料含む)
講師：赤羽根 智子 氏
持ち物：スポーツタオル、飲み物

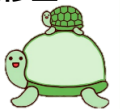


いつまでもハツラツと！かめの会

自分のペースで健康づくり体操をしませんか。

日時：第2・4木曜日
① 13:30~14:30 (受付 13:15~)
② 15:00~16:00 (受付 14:45~)
※①②どちらかのみ、ご参加いただけます。

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室
募集：若干名(お申込み受付順)
参加費：300円(保険料含む)
持ち物：浴用タオル、飲み物



お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940 (毎月最終土曜日は休館日です)

花植えボランティア 「はまみらい」 メンバー募集



いきいきセンター金沢前の花壇整備をしてくださるボランティアさんを募集しています。
「はまみらい」の皆さんが選んだお花を植えてお世話をしています。お花がきれいに咲くのを楽しみに
しています。活動後はお茶を飲みながらおしゃべりして交流をしています。
お花のお世話が好きな方、お問合せをお待ちしています。
活動日：毎月第3火曜日 10:00~11:30

お問合せは 泥亀地域ケアプラザへ

泥亀地域ケアプラザのホームページがあります。

スマホからQRコードを読み込むと簡単に
閲覧できます。
最新情報をぜひご覧ください。



いきいきセンター金沢の建物大規模修繕
が終了しました。外壁が開所当時の色に
生まれ変わりました。
ご協力ありがとうございました。
これからもよろしくお願いたします。



地域包括支援センター 介護等の相談は、事前にご予約を！

急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合も
あります。事前に電話でご予約いただきますよう、ご協力よろしく
お願いいたします。

ご相談直通電話 ☎045-782-2951



～相談時間～
月曜日から土曜日：9時~18時
日曜日・祝日：9時~17時
～休業日～
毎月最終土曜日(休館日のため)