

自主事業カレンダー

2024年5月

黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			貸室予約 15:00～ 中国健康体操	10:00～ ぷらっとカフェ	10:00～ ベビー マッサージ教室	
5	6	7	8	9	10	11
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		10:00～ この指止まれ	10:00～ ポラ☆ステ	10:00～ かけはし	
12	13	14	15	16	17	18
13:30～ フレンド ハーモニーの和	13:00～ メンズ体操教室		13:00～ スマホ・パソコン 講座	13:00～ すこやか会	10:00～ かけはし	
19	20	21	22	23	24	25
	10:00～ ハーモ-いずみ野		10:00～ 子育てサロン ぼぼんた	9:45～ ハピ-3が & ママが 11:00～ 1才児ハラス体操	10:00～ かけはし	休館日
26	27	28	29	30	31	
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ				10:00～ この指止まれ	10:00～ かけはし	

いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。

- ・一天 (ドライフルーツ・雑貨販売) 5/15 (水) 11:30～12:00
- ・ぶどうの樹 (パン販売) 5/16 (木) 11:30～12:30
- ・うれしの (低カロリー菓子等販売) 5/21 (火) 11:00～12:00
- ・おれんじ村 (お菓子・雑貨販売) 5/22 (水) 11:30～12:30



～講座のお知らせ～

歴史講座

～この地ゆかりの歴史を紐解く～

テーマ③：相模の国「泉区」と武蔵の国
～中心国の変遷を探る歴史の秘話～

日時：令和6年6月13日 (木)
13:00～14:30

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール
定員：25名
参加費：100円 (資料代として)
持ち物：筆記用具 飲み物

この講座は、泉区や横浜市等、地域の歴史について詳しい、横浜市八聖殿館長 相澤竜次氏による講座になります。

自分の身近な地域の歴史を堪能してみませんか？



【申込受付先】

4月26日 (金) ～受付開始！！

いずみ野地域ケアプラザ 地域活動交流

☎：045-800-0322



おさんぽ

CPのホームページに 第62号
しつなあります。 令和6年5月1日
発行責任者
所長 鈴木 登志子

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL045-800-0322 FAX 045-800-0324

○所長

鈴木登志子(すずき としこ)

～地域福祉の拠点を作っていきます～



山形県出身。花笠音頭が得意です。今年も地域の皆様とのつながりを大切に業務を進めます🍀

○主任ケアマネジャー

曾我義信(そが よしのぶ)

～住み慣れた地域で暮らせる体制づくりと地域ケアマネジャー支援をしていきます～



住むなら泉区。いずみ野エリアの一翼を担える様に頑張ります🌟

○社会福祉士

木原静香(きはら しずか)

～地域の皆さまからのご相談を受けます～



夕日のダイヤモンド富士🏔️を見ることができ感動！お気軽にお声かけください。

○保健師

工藤詩乃(くどう しの)

～住み慣れた地域での介護予防に努めます～



あだ名は「おしのちゃん」❤️ゴルフ大好き🏌️地域のグランドゴルフにお邪魔をさせていただきます！

○地域活動交流コーディネーター

大木初望(おおき はつみ)

～地域の方が利用しやすいケアプラザ地域活動を支えるお手伝いをします～



いずみ野5年目。楽しい地域でお祭り🎉イベントなど、飛び回りたいと思います。

○生活支援コーディネーター

草島佳子(くさじま よしこ)

～安心して生活し続けられる必要な支え合いの仕組みづくりを推進します～



来年還暦です。今年も地域の皆様と一緒に、楽しく仕事に取り組みます。🍎🍓 美味しい!!

○居宅介護支援専門員(ケアマネジャー)

横山正訓(よこやま まさのり)

～ご本人・ご家族の状況に応じたケアプランを作成します～



緑豊かないずみ野🌳最高です！颯爽と自転車で駆け回ります！

🌸居宅介護支援専門員

予防プランナー
岩尾 瑞枝



🌸予防プランナー

阿部 彩子



🍊事務担当

小嶋 雅子



🧹清掃職員

小田 薫



🐾サブコーディネーター🐾

清家・野尻・向井・塩田・中村



令和6年度
職員・スタッフ紹介
今年度も頑張ります！
よろしくお祈りします。



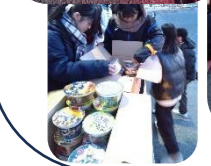
和泉北部連合 青少年指導員主催
ナイトウォーク 実施しました！



2024年3月22～23日にかけて、ナイトウォークを約4年ぶりに実施しました。参加した生徒は13名(〇)/青少年指導員、地域のボランティア、交通安全協会の方を含めて約30名が江の島を目指して歩きました♡ザ・青春！万歳！



◎泉区青少年指導員 和泉北部地区代表 中瀬英夫氏より
「4年ぶりのナイトウォークが無事に開催できました。生徒さんたちの笑顔と江の島の朝日が眩しかったです」🌅



申し込み受付中！

横浜敬寿園まで初夏のお散歩！！楽しみませんか。



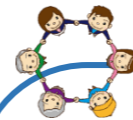
いずみ野地域ケアプラザといずみ中央地域ケアプラザから横浜敬寿園まで和泉川沿いをウォーキングしませんか??
ゴールの敬寿園では、健康イベントも開催！！お散歩を一緒に楽しみましょう！

日時：令和6年5月28日（火）
10：00～12：00

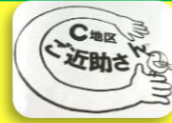
【当日のプログラム】
10:00～ 開会あいさつ 体操
10:05～ 出発 和泉川沿いをウォーキング
10:40頃 敬寿園到着
施設内見学と健康イベント

集合：いずみ野地域ケアプラザ または
いずみ中央地域ケアプラザ（10時集合）
定員：各地域ケアプラザ 15名
参加費：無料
持ち物：水分・雨具・タオル
◆動きやすい服装と靴でご参加ください
◆小雨決行のため雨具をご持参下さい
◆施設内はマスク着用をお願いします

～申込先～
いずみ中央地域ケアプラザ
☎045-805-1700
※申込期限は5/21まで



生活支援コーディネーター通信



『C地区ご近助さん』の取組紹介
グリーンハイムいずみ野C地区

第2回総会 令和5年度報告

4月13日、『C地区ご近助さん』の総会が開催されました。グリーンハイムいずみ野C地区では昨年8月から、地域住民の支え合い活動が住民有志で開始しました。これまでの経緯を振り返り、令和5年8月～令和6年3月までに28件の支援を行ったことについてご報告いただきました。昔は子どもが200人いたが、現在は20人に減少、反比例して高齢者の人数が増えてきたことに「身近な住民の支え合いの必要性を感じた」と添田代表がお話下さいました。安心して生活し続けることができる地域づくりについて、『ご近助さん』の皆さんが真剣に取り組まれています。

『お話茶チャチャ』開催しました☺

「お話茶チャチャ」は楽しく過ごす交流の場です。焼き芋や美味しいお茶をいただき、おしゃべりが弾みました☺



手作り焼き芋マシーン

🌸グリーンハイムいずみ野B地区・桜まつり🌸
4年ぶりの住民同士の交流会

3月30日、グリーンハイムいずみ野B地区の鉄塔下広場で「桜まつり」が開催されました。青少年指導員の皆さんと関係者が前日より準備を進められたそうです。当日は焼きそばや焼き鳥、焼肉など次々と用意され、会場には親子での参加も多く久しぶりの交流会となりました。桜はまだ咲いていなかったのですが皆さんのおしゃべりに花が咲いていました。近隣に出来る「かけはし」の廣瀬代表がご挨拶に見えました。
※「かけはし」は不登校児生徒の居場所です。



上和泉西部地区 シニアクラブ
福寿会

4月9日、あいにくの強風と大雨の中、久しぶりの『福寿会総会』にいずみ中央地域ケアプラザの職員と参加させていただき、一緒に体操等を行いました。悪天候の中でしたが、沢山の会員の皆様に参加され、話も弾みビンゴゲームも盛り上がり楽しく過ごされていました。



ビンゴの景品

グリーンハイム弥生台C地区シニアクラブ
みどり会 ☺



手づくりのおはぎ

4月18日『みどり会』に参加させていただきました。自己紹介の後のおしゃべりでの話題は手芸や音楽、お菓子作り、着物の着付け、英語の話まで拡がり「わたしたち色々できるわね」と、皆さん楽しく過ごされていました。



自治会館前の藤棚にて