

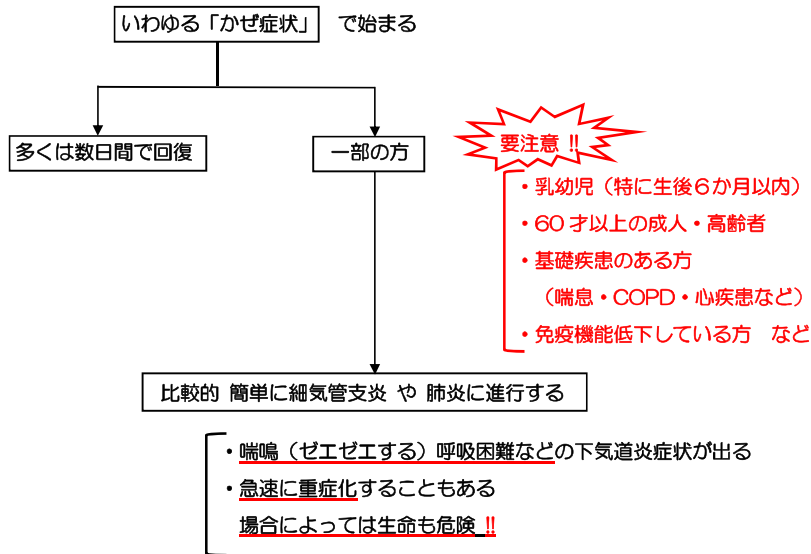
# RSウイルス感染症 ①

大豆戸地域ケアプラザ協力医  
大沼 かおる(大沼クリニック院長)  
2024年10月

＜RS(アールエス)ウイルスを病原体とする呼吸器の感染症＞

- ◎ **こども から おとな まで 誰でも** かかる！  
＜生後1才までに半数以上、2才までにはほぼ100%の人が一度は感染＞
- ◎ **何度でも** かかる！

- 感染経路** ① 飛沫 ② 接触 ＜新型コロナと違い、空気感染はない＞
- 潜伏期間** 4～5日
- 感染力** 3～8日間は持続  
※比較的感染しやすいので保育園などではよく「流行」します
- 症状**
  - ・発熱
  - ・上気道炎症状 特に
    - 鼻水←ひどい事が多い
    - 咳 ←ひどくなっていく事が多い



次号②では

診断・治療・予防 についてお伝えします。

令和6年10月1日発行

## 大豆戸地域ケアプラザ



# まめのき

第106号令和6年10月～令和6年11月  
発行：社福)横浜市福祉サービス協会  
横浜市大豆戸地域ケアプラザ  
発行責任者： 所長 櫻井 敦也

## ワクワクまつい開催のお知らせ

10月27日(日) 10:00～14:00

今年は、ゲームコーナーが復活しました！

だるま落としなどお子さまも楽しめるゲームをご用意しています。

たくさんの方のご来場をお待ちしています！

## 秋の健康測定会

春の測定会につづき、秋の健康測定会を開催します。自分の体力を知り、健康維持に努めましょう。手足の筋力や持久力などを計測します。

日時 11月7日(木) ① 10:00～  
② 11:00～



場所:大豆戸地域ケアプラザ  
定員:各回30名(要申込)  
対象:どなたでも  
持ち物:飲み物、筆記用具、動きやすい服装、脱ぎやすい靴下

お問合せ・お申込み:大豆戸地域ケアプラザ  
協力:菊名地区保健活動推進員会

## 子ども書き初め教室

12月28日(土)

10:00～12:00

対象:小学3年生～中学3年生  
申込み:11月28日(木)11:00～電話受付  
定員:各回10名  
持ち物:習字セット、課題(お手本)  
練習用半紙、清書用半紙  
場所:大豆戸地域ケアプラザ



## おしらせ

館内エレベーター老朽化に伴い、修繕工事を行います。  
11/21(木)～12/16(木) エレベーターを使用できなくなりますので、ご了承ください。

介護のご相談  
事業のお問合せ・お申込みは

## 大豆戸地域ケアプラザ まで...

\* 介護のご相談はご予約をお願いいたします。

(事前連絡がない場合は、相談対応できないこともあります。)

〒222-0032  
横浜市港北区大豆戸町 316-1  
電話：045-432-4911 (代表)

045-432-4913 (相談専用)

開館時間：9:00～21:00 (月～土)  
9:00～17:00 (日・祝)

ホームページ：https://www.hama-wel.or.jp/branch/mamedo/

\* 10月・11月の休館日は 10/21(月)・11/18(月) です。



HP



LINE 公式



◆ JR・東横線「菊名駅」西口から徒歩 10分  
◆ 市営・臨港バス「新菊名橋」から徒歩 3分

# 年間事業のご案内

## 大豆戸地域ケアプラザ主催の事業

	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
子ども向け	まめっこくらぶ	毎月第2(水) 10:30~11:30	100円 要申込	8ヶ月以上の未 就園児	絵本の読み聞かせ・紙芝居・ピアノ 演奏ありの遊びなど
	はぐはぐ・たいむ	10/28(月) 13:30~14:30 11/6(水) 10:30~11:30	100円 要申込	生後3ヵ月~ 1歳未満	0歳児中心ですが1歳以上の 兄弟も参加可能です
	こども将棋教室	毎月第2・4(水) 15:30~17:00	100円 要申込	小学生 1年生~6年生	初級~中級者レベル向けの 将棋教室です
	まめっこ・ふれいの一む	毎月第2・4(火) 10:00~11:30	無料	未就学児まで (兄弟も参加可)	10組程度の定員で出入り自由 です。おもちゃ・絵本あります。
シニア向け	スリーA教室	毎月第2(金) 10:00~11:45	100円	どなたでも	頭・指・身体を使う認知症 予防ゲーム
	楽トレ講座	毎月第3(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	脳トレクリエーションと ストレッチ体操で健康作り
	まめどのサロン <small>10月はお休みです</small>	毎月第4(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	書道・囲碁・麻雀(初心者)・絵手紙・ 折り紙(偶数月)・切り絵(奇数月)
	まめゆる一む	毎月第4(木) 10:00~11:30	100円	どなたでも	ゆったりペースのストレッチ体操と 脳トレクリエーション

どなたでも	将棋サロン	毎月第4(水) 13:00~15:00	無料	どなたでも	お子さんからシニアまで将棋で 楽しく交流しましょう。
	きんにく貯筋	毎月第2・4(金) 15:15~16:30	300円 要申込	どなたでも	音に合わせた筋トレ サーキットトレーニング
その他	介護者のつどい (家族の会)	毎月第4(水) 10:00~11:30	無料	ご家族を介護 されている方	日頃の困りごとや想いを ゆっくりお話しませんか。

## 地域の団体の事業

子ども向け	まめのきひろば	毎月第1(火) 10:00~11:00	無料 要申込	未就園児の親 子(定員15組)	親子のための交流サロン 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	赤ちゃん会	毎月第3(水) 10:00~11:00	無料 <small>赤ちゃん会お申込み・お問合せ先</small>	1歳未満	楽しいサロン※育児相談あり 主催:港北区役所こども支援担当
	1才2才3才児の会	毎月第3(金) 10:00~11:00	無料 要申込	1~3歳 定員20組	親子で楽しく遊ぶ子育てサロン 主催:篠原北地区民生委員 児童委員協議会
どなたでも	みんなの ほっとサロン	毎月第1(土) 13:30~15:00	100円	どなたでも	脳トレやゲームで楽しいひと時 主催:ふたばの会
	かもめのつどい	毎月第3(火) 13:30~15:00	100円	ご高齢の方	スリーAを含む歌の集い 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	スクエアステップ	毎月第1(水)第3(木) 13:15~14:30	100円	どなたでも	身体と頭を使い転倒予防介護予防 主催:おまめアップチーム
	スリーA smile	毎月第3(金) 13:30~15:00	100円	どなたでも	手・指を使い歌やお手玉・太鼓など で楽しく脳トレ
その他	はあとサロン <small>10月は19日(第3土)です</small>	毎月第4(土) 12:30~14:30	100円	心病む方と そのご家族	集いの場 主催:はあとネットワーク



# みんなで一緒に！ クリスマス会

## 12月8日(日) 10:00~11:00

申込み : 11月8日(金) 11:00~ 電話受付開始

定員 : 先着10組

対象 : 8ヶ月以上の未就園児と保護者

参加費 : 1組100円

場所 : 大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

共催 : 地域子育て支援拠点どろっぴ



## おやこの広場びーのびーの

【総合福祉相談窓口まめど から】

### ~地域のつどい動画上映について~

ワクワクまつりの飲食スペースにて認知症の方も集える地域の居場所紹介動画を上映いたします。ぜひご覧ください。

### ~RUN伴の開催について~ ☆11月上旬予定

RUN伴(ランとも)は認知症の方やその家族、支援者、地域住民や企業などと一緒にタスキを繋ぎながら走るイベントです。ともに走りながら、いろいろな“出会い”を通して誰もが暮らしやすい地域づくりを考えましょう。



問い合わせ先:  
大豆戸地域ケアプラザ  
地域包括支援センター宛  
045-432-4911