

ケアプラザ占有室

8月予約シート

2026/5/3現在の予約状況です

利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
多目的ホール	午前9-12		らくらく体操	キグちゃんの親子であそぼ!11歳児	0810 あそびっこ										
	午後①		ドリブrosクール	ひびけ! 歌声の丘		2704 スマイルの会	2590 レッツGO!ステップ	2132 小菅ヶ谷地区社協			2451 筋トレマスタートーズ			2591 レッツGO!ステップ	
	午後②		ドリブrosクール			2566 頭と体のエクササイズ	トワイライトJAZZライブ	2132 小菅ヶ谷地区社協							
	夜間		17時閉館			さかえ未来教室	トワイライトJAZZライブ			17時閉館		17時閉館			
地域ケアルーム	午前9-12						1212 自主事業 うたっちゃお				907 高齢者施設・住まいの相談会	416 トーキョーコーヒー横浜			
	午後①					本郷台駅前地域CP					907 高齢者施設・住まいの相談会	416 トーキョーコーヒー横浜			
	午後②					本郷台駅前地域CP	トワイライトJAZZライブ控室				907 高齢者施設・住まいの相談会				
	夜間		17時閉館			さかえ未来教室	トワイライトJAZZライブ控室			17時閉館		17時閉館			

ケアプラザ占有室

8月予約シート

2026/5/3現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的ホール	午前9-12	1686 若年性認知症「笑風の会」		0809 あそびっこ	348 三水会		キャンドルホルダーワークショップ	400 本郷中央地区民児協			0811 あそびっこ	子育て喫茶「げんき」			27 栄区音楽協会	らくらく体操	
	午後①	1686 若年性認知症「笑風の会」		2537 シニア筋トレ	348 三水会	2592 レッツGO!ステップ	キャンドルホルダーワークショップ		ドリブrosクール	2453 筋トレマstars	2538 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	栄区包括主マネ分科会	2378 さかえ年金者の会	306本中連	ドリブrosクール	2452 筋トレマstars
	午後②	1686 若年性認知症「笑風の会」			2567 頭と体のエクササイズ				ドリブrosクール				栄区包括主マネ分科会	2378 さかえ年金者の会	375 本中地区社協	ドリブrosクール	
	夜間	17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室		0953 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館	
地域ケアルーム	午前9-12					631 手しごとクラブ	2416 本中地区社協	651 栄おもちゃ病院									
	午後①						2693 ミルトスの会										
	午後②						2693 ミルトスの会					1493 SAKAESTA					
	夜間	17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館	

施設点検のため
休館