

いきいき



でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和7年6月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第98号

チームオレンジ 始まりました！

「チームオレンジ」とは認知症の人や家族の希望、困りごとなどの声を元に、その実現や解決に向けた取り組みを地域住民や団体、企業、関係機関が連携して進める事とされています。



泥亀地域ケアプラザでは、地域の皆様のより身近な場所で、認知症サポーター養成講座を行うとともに、私たちが参加させていただいているサロン・活動の中で**チームオレンジ**の目指す町づくりに向けての啓発活動を行い、地域の皆様の声を丁寧に拾い上げ、誰もが安心して暮らし続けられる町づくりを目指します。

ボランティア活動日記

花植えボランティア「はまみらい」

まだ5月なのに**はまみらい**の活動日は、非常に蒸し暑く、熱中症に気を付けながら行いました。今回は、コスモスとヒマワリの種を植えており、どちらも夏に見頃を迎えます。種からすくすく大きく育った姿をみると、温かい気持ちになりますね。またひとつ楽しみが増えました。

先月号にて、バラが蕾をつけているとお伝えしましたが、このたびキレイに花を咲かせてくれました。メンバーの皆さんが丹精込めて育てたので、喜びもひとしおですね。花壇の前を通りかかった際には、ぜひ見てくださいね♪



新しいメンバーを**募集中**です！お問い合わせお待ちしております。

活動日時：毎月第3火曜日 10時00分～11時30分
活動場所：いきいきセンター金沢内花壇

お母さんのしゃべり場

子育て支援ネット「ふきのとう」共催

「手作り指人形をつくろう」を開催しました

5月に開催された「お母さんのしゃべり場」で、指人形をつくりました。指人形は、好きな動物などに切り取ったフェルトを手袋に貼りつけて完成です！参加されたママさんは、好きなものを、おしゃべりしながらつくっていました。

今日、初めて会ったママさん同士で完成した指人形を見せあい「かわいくできたね」など、交流していました。



←ママさんたちの作品です。どの指人形もかわいらしくできました！ぜひ、おうちでお子さんと一緒に遊んでくださいね♪

「お母さんのしゃべり場」は、第2月曜日 10:00～11:30（祝日はお休みです）にいきいきセンター金沢で開催しています。

お気軽に遊びに来てください♪

講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

参加費
無料

お母さんのしゃべり場

さくら保育園の先生と一緒に遊ぼう

日時：6月9日（月）10:00～11:30

ミニ企画は 10:30～11:00 の予定です

場所：いきいきセンター金沢 2階 多目的研修室

対象：乳幼児親子

共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

お申込み
不要です



骨盤体操

身体をほぐしてゆがみをなおすことは、良い効果がたくさんあります。やさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00～11:00（9:45 受付）

場所：いきいきセンター金沢 2階 多目的研修室

定員：17名（お申込み受付順）

参加費：500円（保険料含む）

講師：赤羽根 智子 氏

持ち物：スポーツタオル、飲み物



参加費
無料

となりのえんがわ

健康体操をしよう

日時：6月17日（火）13:30～14:30

場所：いきいきセンター金沢 2階 多目的研修室

定員：25名（お申込み受付順）

おおむね 60歳以上の方対象

講師：片野坂 千春 氏

持ち物：飲み物・タオル



ラベンダースティック講座

ラベンダーに細いリボンで編み込みします

日時：6月18日（水）10:00～11:30

場所：いきいきセンター金沢 2階

ボランティアコーナー

定員：12名（お申込み受付順）

参加費：500円（1人2本作製）

持ち物：はさみ、飲み物



お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940（毎月最終土曜日は休館日です）