

ケアプラザ占有室

8月予約シート

2025/6/29現在の予約状況で

	利用時 間帯	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
多目的ホール	午前9-12	3047 体操ドリー ム	2517 本郷レク レーションC	3282 ファースト ステップ	2880 栄区社交ダ ンス愛好会	2878 栄区社交ダ ンス愛好会初級		2781 元気ダンス & ラインダンス	3016 アンサンブ ルEi	2518 本郷レク レーションC					2889 愉快的スト レッチ	
	午後①	3112 アンサン ブルEi	3079 栄区囲碁連 盟	2733 ドリプロ スクール	2907筋トレマス ターズ	2422 シニア筋ト レ	2778 スマイル の会	2265 レッツG O！ステップ	2770 小菅ヶ谷 地区社協	3057 いずみ メールクワイア	3182 サークル 遊花	2946 ホアケア ラフラ	2421 シニア筋ト レ		2266 レッツ GO！ステップ	
	午後②		3079 栄区囲碁連 盟	2733 ドリプロ スクール	2690 ハルフラ	3195 歌の会 COCOROころこ	2461 頭と体の エクササイズ	Twilight Jazz Live	2770 小菅ヶ谷 地区社協	3054 さかえ男 声			2417 さかえすた ポッチャ部		3038 劇団ジー バ・ジーバ	
	夜間		2901 あすなろ 混声合唱団	17時閉館		3299 ヨガさか えSC	948 さかえ未来 教室	Twilight Jazz Live	3447 さかえフラ スタジオ	2902 あすなろ 混声合唱団	17時閉館	17時閉館	3099 smile seed			
地域ケアルーム	午前9-12	377 手しごとク ラブ			361 高齢者施 設・住まいの相 談センター	2992 ノンチャ んクラブ			3623 トーキョー コーヒー横浜	2897 栄区三曲協 会		3165 春日一番 太鼓			3339 折り紙サー クルクローバー	
	午後①	3416 空家セミ ナー相談会	3421 横浜Sound LeAf		361 高齢者施 設・住まいの相 談センター		2242 区定例カン ファレンス		3623 トーキョー コーヒー横浜	2897 栄区三曲協 会		3165 春日一番 太鼓			3339 折り紙サー クルクローバー	
	午後②		3421 横浜Sound LeAf		361 高齢者施 設・住まいの相 談センター		2242 区定例カン ファレンス	Twilight Jazz Live				3165 春日一番 太鼓				
	夜間			17時閉館			945 さかえ未来 教室	Twilight Jazz Live			17時閉館	17時閉館				

ケアプラザ占有室

8月予約シート

2025/6/29現在の予約状況で

	利用時間帯	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
多目的ホール	午前9-12	3072 日本棋院横浜栄支部	477 笑風の会	施設点検のため 休館	2879 栄区社交ダンス愛好会初級	399 三水会	2782 元気ダンス＆ラインダンス	2765 資生堂化粧品療法「いきいき美容教室」	392 本郷中央地区民児協	3283 ファーストステップ	2881 栄区社交ダンス愛好会		子育て喫茶「げんき」	2891 愉快的ストレッチ	3048 体操ドリーム	2519 本郷レクレーションC	
	午後①	2905 サークル遊花	477 笑風の会		2420 シニア筋トレ	399 三水会	2267 レッツGO！ステップ	2315 さかえ年金者の会	432 本中連	2734 ドリプロスクール	2908 筋トレマスタートーズ		子育て喫茶「げんき」	3022 女声合唱団しおん		3056 さかえ男声	2735 ドリプロスクール
	午後②	3081 栄区囲碁連盟	477 笑風の会			2462 頭と体のエクササイズ		2315 さかえ年金者の会	440 本中地区社協	2734 ドリプロスクール		2418 さかえすたポッチャ部		3039 劇団ジーバ・ジーバ		3078 八景フィル	2735 ドリプロスクール
	夜間		17時閉館		3100 smile seed	949 さかえ未来教室	3300 ヨガさかえSC	1692 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館	3310 フラさかえSC	3301 フラさかえSC	950 さかえ未来教室	3302 さかえスポーツくらぶ	3446 さかえフラスタジオ	3078 八景フィル	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12			施設点検のため 休館	3624 トーキョーコーヒー横浜			3168 川上フラ	2608 本郷中央地区民児協	340 栄おもちゃ病院			3459 小菅ヶ谷小図書ボラ				
	午後①				3624 トーキョーコーヒー横浜			2928 くらぶ パルーン	2575 ミルトスの会	3387 栄区剣道連盟							
	午後②								2575 ミルトスの会	3387 栄区剣道連盟							
	夜間		17時閉館			946 さかえ未来教室				17時閉館			947 さかえ未来教室				17時閉館