

# 自主事業のお知らせ(10月)

講座名	開催日時	内容	募集人数	参加費	申込開始日
認知症カフェ スマイルカフェ	<b>10月1日</b> (水) <b>12時～13時30分</b>	誰でも参加可能な集いの場、おしゃべりの場です。 <b>13時</b> からはみんなでレクを実施します。 パンやクッキーの出張販売もあります！(売り切れ次第終了)	-	コーヒー <b>200円</b> パン <b>200円</b> クッキー <b>100円</b>	直接お越しください
介護者の集い 介護者くらぶ	<b>10月14日</b> (火) <b>13時30分～15時</b>	介護でお困りごとなど、介護者同士悩みを共有したり、情報交換をしています。 介護者と介護される方が、一緒に参加していただけます。	-	無料	直接お越しください
高齢者向け事業 シニア向け スマートフォン講座	<b>10月12・26日</b> (日) <b>10時～11時30分</b>	スマートフォンの使い方がわからないなどのちょっとした疑問を高校生のボランティアさんが丁寧に教えてくれます！	-	無料	直接お越しください

申込は申込開始日の**10時**より窓口またはお電話(**045-261-3315**)で

詳細は、チラシでご確認ください。

# 自主事業のお知らせ(10月)

講座名	開催日時	内容	募集人数	参加費	申込開始日
子育て支援事業 ハニービー	<b>10月3・17日(金)</b> <b>10時~11時30分</b>	季節ごとのイベントなど、子育て交流のきっかけの場です。	-	無料	直接お越しください
子育て支援事業 フードパントリー 主催:NPO法人浜っ子南	<b>10月19日(日)</b> <b>14時~16時</b>	「フードパントリー」とは食品支援を必要とされる方に無料で食品をお渡しする活動です。主に横浜市内南部地区(磯子区、港南区、栄区、戸塚区、南区)にお住いのひとり親家庭の方を対象としています。ご予約のうえご来場いただいた方に食品をお手渡しいたします。	-	-	参加ご希望の方は <b>NPO</b> 法人浜っ子南のホームページのお問合せフォームからお申込みください。
高齢者向け事業 もしばなゲームを やってみよう!	<b>10月24日(金)</b> <b>10時~11時</b>	「もしも、余命半年です。」と言われたら、あなたは どうしたいですか?ゲームを通して、語り合うコミュニケーションゲームが、もしばなゲームです。	<b>8名</b> 申込多数の場合、抽選	無料	申込受付中

申込は申込開始日の**10時**より窓口またはお電話(**045-261-3315**)で

詳細は、チラシでご確認ください。

# 自主事業のお知らせ(10月)

講座名	開催日時	内容	募集人数	参加費	申込開始日
高齢者向け事業 筆ペンの達人	<b>10月3日(金)</b> 13時～15時	講師の指導を受けながら、筆ペンで美しい字が書けるよう目指します。最後には作品を作り上げます。	<b>10</b> 名	<b>3000円</b> 500円×6回	申込終了
高齢者向け事業 エルダリイリトミック	<b>10月21日(火)</b> 13時30分 ～14時45分	生のピアノ演奏に合わせて、身体をたくさん動かします。じわりと身体に変化があらわれます。	<b>13</b> 名	<b>1800円</b> 300円×6回	申込終了
障がい啓発事業 ボッチャ交流会	<b>10月29日(水)</b> 13時～15時	地域の障がい者施設の皆さんと一緒にボッチャを行います。	<b>5</b> 名	無料	<b>9月29日～</b> <b>10月6日</b>

申込は申込開始日の**10時**より窓口またはお電話(**045-261-3315**)で

詳細は、チラシでご確認ください。