



おさんぽ

CPの
ホームページに
↓つながります。



第58号

令和6年1月1日

発行責任者

所長 鈴木 登志子

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL: 045-800-0322 FAX: 045-800-0324



謹賀新年

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、前代未聞のコロナ禍もようやく落ち着きを取り戻し、私どもケアプラザも全ての事業を再開、「泉区アクションプラン」の行動指針である「健康づくり」「認知症啓発」「支え合いの仕組み作り」「地域支援活動」を軸として事業を展開してまいりました。そして、各種事業においてはこれまで以上に多くの方にご利用・ご参加いただくことができ、本当にありがとうございました。

昨今、毎日のように「超高齢社会」がマスコミでも取り上げられる中、横浜市においては、その中核である『ケアプラザ』の存在は益々重要になっています。

私たち職員はこれからも積極的に地域に出向いて、皆様との連携を大切にしながら、「誰もが自分らしく暮らせる街づくり」の一端を担ってまいりますのでどうぞよろしく願いいたします。

今年も皆様にとって幸多い年となりますようご祈念申し上げます。

所長 鈴木登志子



生活支援コーディネーター通信



地域情報

お餅つき大会 特集



グリーンハイムいずみ野 A 地区



当日は「ヒルナンデス(日本TV)」の取材を受けている最中でした。ひなた山のスーパーで、この餅つき用の食材購入時にレシートの長いお客様に対しインタビューをしていて、今回 A 地区の餅つきの取材を受ける運びになったそうです。

グリーンハイムいずみ野 C 地区



早朝から役員さんやお手伝いの方が準備されたとのこと。お餅は大きめに切り分け、あんこがセットになって配布。お子様向けには焼き芋もあり、賑わっていました。

南いずみ野



4年ぶりに行われた餅つき大会。若い応援部隊や女性陣が作るおもてなしのお餅と豚汁が沁みまし
た!!



グリーンハイム弥生台 C 地区



初めて参加をさせていただきました。お餅つきだけでなく、フランクフルトやポップコーン、焼き鳥など屋台も出て、子どもたちも大喜びでした。





自主事業カレンダー



2024年1月 黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 貸室予約	5 10:00～ 書初め	
7 	8 13:30～ メンズ体操	9 	10 	11 10:00～ ボラ☆ステ	12	
14	15 10:00～ ハーモニー いずみ野	16	17 10:30～ おはなし会 13:00～ NEWスマホ 講座	18 13:00～ すこやか会	19	20
21 13:30～ フレッド ハーモニーの和 (若年性認知症)	22 	23	24 10:00～ ぼぼんた	25 9:45～ バビ-ヨカ & ママヨカ 11:00～ 1歳児パ ランス体操 13:30～ 介護者つどい (生前整理術) 18:30～ 中国健康体操	26 10:00～ かけはし	27 休館日
28 14:00～ 認知症カフェ デ・アイ	29	30 10:00～ この指とまれ	31			

いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします

- ・一天 (雑貨販売) 1/17 (水) 11:30～12:30
- ・ぶどうの樹 (パンの販売) 1/18 (木) 11:30～12:30
- ・うれしの (低糖質食品等販売) 1/23 (火) 11:15～12:15
- ・おれんじ村 (お菓子・雑貨販売) 1/31 (水) 11:30～12:30



～ケアプラザのいち押し講座～

下記講座のお問い合わせ: 045-800-0322

パパとママのご参加大歓迎!!

ベビーマッサージ♡



日時: 令和6年3月3日(日) 10:00～11:00

場所: いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

定員: 10組 参加費: 500円

申込方法: メール、または QR コードよりお願いします。

R6年1月10日(水) 受付開始となります。

c-izumino@hama-wel.or.jp

(メールにてお申込みの場合)

お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前・電話番号
・お申込みになる講座名のご記入をお願いします。



対象: 2ヶ月から10ヶ月のお子様と親御さま

持ち物: ハンカチ、バスタオル、手に持てるおもちゃ等
赤ちゃんとパパ、ママの飲み物 ベビーオイル

LINE 公式アカウントお友達募集中!

横浜市いずみ野地域ケアプラザ
公式 LINE アカウントが誕生!
ぜひ、下記のコードから
お友達登録をお願いします!

お友達登録をすると、いずみ野
地域ケアプラザの最新情報を
いち早くお届けします。

