

自主事業のお知らせ

講座名	開催日時	内容	募集人数	参加費	申込開始日
子育て支援事業 ハニービー	毎月第1・3・5金曜日 10時～12時	季節ごとのイベントなど、子育て交流のきっかけの場です。	先着 15組	無料	直接お越しください
認知症カフェ 浦舟カフェ	11月6日(水) 12時～13時30分 パン販売 12時～12時20分 クッキー販売 12時～13時	誰でも参加可能な集いの場、おしゃべりの場です。 パンの出張販売やクッキー販売もあります！（売り切れ次第終了）	-	コーヒー 200円 パン 170円 クッキー 100円	直接お越しください
高齢者向け事業 相撲術で フレイル予防	12月19日(木) 12時～14時30分	相撲の所作で介護予防を行い、ちゃんこ鍋を食べて栄養を学びましょう！	先着 20名	1,000円	11月21日(木)
介護者の集い 介護者くらぶ	毎月第2火曜日 13時30分～15時	介護でお困りごとなど、介護者同士悩みを共有したり、情報交換をしています。 介護者と介護される方が、一緒に参加していただけます。	-	無料	直接お越しください

申込は申込開始日の10時より窓口またはお電話(045-261-3315)で

詳細は、チラシでご確認ください。