

事前  
申込み

無料

# 中山地域ケアプラザ

# 企業連携講座

私たちの生活に身近な企業から健康を学ぼう！

**5月31日(水) 13時～14時15分**

「骨・カルシウム講座」

講師

雪印メグミルク(株) さま

骨の健康を維持  
骨に欠かせない

**満員御礼**

など

受付中



**6月15日(木) 13時30分～14時45分**

「口腔ケア講座」

講師

ライオン(株) さま

「歯とお口の健康」  
「歯周病」、

**満員御礼**

な原因「むし歯」  
ケア など

6月1日  
受付開始



**7月20日(木) 13時30分～15時00分**

「おでかけ応援講座」

講師

花王グループカスタマーマーケティング(株) さま

フレイル予防のための「おでかけ」のススメ、尿もれの種類と原因、対策法、  
歩くことを楽しめる尿ケア用品のご紹介 など

1つ1つ事前のお申し込みが必要です

※感染対策に引き続きご協力ください



【主催・お申込み・お問合せ先】

横浜市中山地域ケアプラザ

045 - 935 - 5694

【担当 地域活動交流：田中】