



かやのき 5月号



詳細は大場地域ケアプラザホームページをご覧ください。



令和6年5月1日発行・第234号
 発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
 横浜市大場地域ケアプラザ
 住所 横浜市青葉区大場町383-3
 TEL 975-0200
 FAX 979-3200
<http://www.hama-wel.or.jp/>
 発行者 所長 山尾みどり
 熊谷 昌子

<着任のご挨拶>



4月1日に異動してまいりました、山尾みどりと申します。

前職の新子安地域ケアプラザは、海側に工場や倉庫群があり、首都高速道路や国道一号線に近く、JR東海道線等電車の線路に面した都会の喧騒の中にあるケアプラザでした。

着任した当日、大場地域ケアプラザは、桜並木が近くにあり閑静な住宅街の中、とてもゆったりとした時間が流れていて、落ち着きがあるケアプラザという印象を受けました。その良さを存分に活かせるよう頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。

所長 山尾みどり



『メディカルクリニックあざみ野院長』

佐藤靖郎医師（ケアプラザ協力医）より

《軽度認知障害(MCI)の徳高と対処法について》

軽度認知障害は、認知症の前段階であり、物忘れの自覚があるものの、一般的な認知機能に問題がなく、日常生活への影響が少ない状態を指します。認知症とは異なり、自立した生活を送ることができます。

しかし、約5年以内に50%近くが認知症に移行する可能性があるため、早期発見と適切な対応が重要です。症状として会ったばかりの人の名前を思い出せない、同じ質問を何度も繰り返す、スケジュールやお金の管理が難しいなどです。原因としてはアルツハイマー病や血管性認知症などが原因とされます。

予防と生活改善策：①身体活動を増やす

②禁煙を心がける

軽度認知障害について理解し、健康な毎日を送りましょう！

地域の皆様に向けて、佐藤医師による『健康相談』を開催しております。

(第1・3月曜日 12:30~13:00)大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。

お問い合わせ・お申込み：045-975-0200まで

こどもの発達・育て難さにお悩みの方の為にひろばです。公園や子育て広場に行くのが不安な方、お家での療育のヒントを聞いてみませんか？お子さんはおもちゃで遊んでいる間に、ゆっくり子育てについてお喋りしましょう。

日時：①6/18(火) ②9/17(火) ③12/17(火) ④3/18(火)
 年4回 10:00~11:30 参加費¥500
 場所：大場地域ケアプラザ 多目的ホール
 定員：親子8名まで(養育者のみの参加も大歓迎)
 持ち物：水分補給の飲み物、筆記用具 ※要予約

【認知症マップ報告会&交流会】 5月16日(木) 10:00~11:45

皆様のご協力により、横浜総合病院をはじめ区内高齢者施設にて認知症マップをご活用頂き、沢山の喜びのお声を頂いています！

場 所：大場地域ケアプラザ 多目的ホール

お申込み：045-975-0200



図書館で
ハマトレ

5月2日(木)・5月16日(木)
各日とも10:00~

※大場地域ケアプラザと山内図書館との共催事業です。
 ハマトレ・ラダーのほか血圧測定、握力測定もできます。
 場 所：山内図書館
 お問い合わせ：山内図書館 045-901-1225

無料

5/27(月)15:00~無料体験会
カナリアコーラス

音大卒の講師のもと気持ちよく歌ってみませんか？
 講 師：菅 恵子氏
 場 所：大場地域ケアプラザ 多目的ホール
 連絡先：045-975-0200

*各種講座に参加される方の駐車場のご用意はございません。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始	
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と保護者	無料	自由参加	不要	
	5/7(火)開催です。大きな部屋で滑り台・ボールプール・ままごとなどで思いっきり遊びましょう！見守りボランティアさんもいるので安心です。次回開催は6/4(火)です。						
	とっぴんぱらり	毎月第4金曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要	
	5/24(金) 大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等をお子さんと一緒に。毎月第4金曜、地域ケアルームに変更になります。 語り手：菅野智子氏(語り手たちの会理事)						
	リトミックであそぼう！	毎月第2・4木曜日 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	1部・2部 各12名	要申込	
	5/9・23(木) 聞く・感じる・動かす・音を出すなど音楽を通して発達を促す効果が期待できるリトミック。お子様の能力を楽しく伸ばしましょう♪ 講師：矢野ちなみ氏(リトミック認定講師/保育士)						
高齢者	キッズフラワーアレンジメント	6月15日土曜日 10:30~11:30	4歳児~小学生 未就学児は保護者同伴	1,100円	20名	要申込	
	お花は当日のお楽しみにアレンジメント台(オアシス台含む)は、こちらでご用意しますので、簡単に作品ができます♪ 講師：岩田玲華氏(草月流師範)						
	にこるーむ☺	年4回火曜日 10:00~11:30	子供の発達にお悩みの方	500円	未就園児8名まで	要申込	
6/18(火)・9/17(火)・12/27(火)・2025年3/18(火)こどもの発達・育て難さにお悩みの方、保護者のみの参加も歓迎いたします。ゆっくり子育てについてお喋りしましょう♪							
地域包括支援センター	にこっとステーション	毎月第4月曜日 10:00~12:00	保護者	300円	自由参加	不要	
	5/27(月) 障がいがあってもなくても集える広場。今年度からの新規事業です！パパママのあったらいいな♪を実現しました。気軽にお越しください♪ 共催：障がい児ママ支援グループ『nicoっと』						
高齢者	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1日600円 半日400円	要申込		
	~いつまでも自分らしく~をモットーに、お元気なシニアの方たちの集いの場として体操・ポッチャ・手芸・講演会・ミニコンサートなど、多彩な趣味活動を行っています。 共催：銀の会						
地域包括支援センター	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込	
	5/22(水)開催。3/27(水)は、初参加の方がいらっしやいました。半数を超える方が実際に介護をされている方だったので、様々な助言やアドバイスがありました。是非、ご参加ください。						

デイサービス 調理員募集

- 業務内容：デイサービスの昼食の調理
- 時給：平日1,012円~
土曜・祝日1,100円~
- 日時：金曜日
午前8時45分~午後4時30分
- 待遇：通勤交通費、有給休暇制度(6ヶ月勤務後)
健康診断制度 他
- 応募：お料理のお好きな方
まずはお気軽に下記までお電話ください

体力測定

はつらつ体力チェック

日時 6月23日(日)

- ①10:00~②10:20~③10:40~④11:00~
- ⑤11:20~⑥11:40~⑦13:30~⑧13:50~
- ⑨14:10~⑩14:30~⑪14:50~

募集：各回5名ずつ

対象：60歳以上の方

内容：所要時間 約20分

健康状態、骨密度、バランスチェック、記憶力チェック等

会場：大場地域ケアプラザ

申込み：随時 お電話にて 045-975-0200

詳細はHPのイベントからご確認頂けます



お問合せ・お申込み：045-975-0200まで

*高齢者施設併設のため、館内でのマスク着用と上履きの持参をお願いしております