

5月の自主事業&支援事業イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 布おもちゃ制作グループ「ちくちく」	2
3	4 星川おとなの部活「ゆる体操部」	5 サロンほしかわ「折り紙」	6	7 かるがも健康体操教室	8 布おもちゃ制作グループ「ちくちく」	9
10	11 無料医療相談	12 ホツとするつどい あみあみクラス◎	13 星川おとなの部活「スマホ部」	14	15 布おもちゃ制作グループ「ちくちく」	16
17 音読倶楽部 ネーブルカフェ	18 星川おとなの部活「ゆる体操部」 和みのヨーガ	19 サロンほしかわ「習字」	20 中央地区 配食ボランティア	21	22 チームオレンジのつどい	23 ほどがや おもちゃ再生館
24 31	25 休館日 無料医療相談	26 あみあみクラス◎	27 保育・教育コンサル ジュ講座	28 見守り・ 安否確認 機器説明会	29	30

貸室登録団体活動紹介

チームかるがも

知的障がい者の余暇活動の促進をテーマとして、和太鼓の演奏チームを平成13年(2001年)に立ち上げました。

今では、年2回の発表会や星川地域ケアプラザの「わいわいフェスティバル」などに参加する為に、毎月1回練習をしています。

日本の伝統楽器である和太鼓には、人々の心と体を豊かにする力があり、親子ともども楽しんで活動しています。近く和太鼓の演奏会に出演予定です。

【日 時】月に1回程度、不定期に開催
時間は13:00~16:00

【会 場】多目的ホール

【参加費】1家族1000円/月



お問い合わせ：星川地域ケアプラザ

横浜市星川地域ケアプラザのご案内

住所：横浜市保土ヶ谷区川辺町5-11
かるがも1階

TEL：333-9500 / FAX：340-2100

http://www.hama-wel.or.jp/office/hoshikawa/index.html

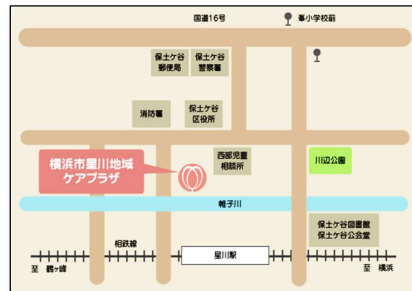
開館時間：月~土曜 9:00~21:00

(夜間利用がない場合は18:00閉館)

日曜祝日 9:00~17:00

休館日：第4月曜日、12月29日~1月3日

*横浜市星川地域ケアプラザは、横浜市より委託を受けて、社会福祉法人横浜市福祉サービス協会が運営しています。



相鉄線星川駅北口下車 徒歩2分
バス 峯小学校前下車 徒歩5分

お願い 複合施設「かるがも」には、駐輪場がありません。公共交通機関をご利用ください。



星川地域ケアプラザ イメージキャラクター「ほっしー」

発行：福) 横浜市福祉サービス協会
横浜市星川地域ケアプラザ
住所：横浜市保土ヶ谷区川辺町5-11
TEL：333-9500 FAX：340-2100
http://www.hama-wel.or.jp/office/hoshikawa/index.html
発行責任者： 所長 大和田 佳恵
地域交流版 第153号 R8年5月1日発行

職員交代のご挨拶

中区の本牧原地域ケアプラザより異動してまいりましたデイサービスの生活相談員の渡邊真理子(わたなべ・まりこ)と申します。

星川といえば…自然豊かな保土ヶ谷公園に子供たちと遊びにきたなつかしい思い出がいっぱいの場所。毎日ワクワクしています!

元気いっぱい!引き続き地域の皆様に愛されるケアプラザを目指して頑張ります。

どうぞよろしくお願い致します。



4月1日付けで、地域包括支援センター主任ケアマネジャーとして異動してまいりました鈴木香予(すずき・かよ)と申します。

以前は神奈川区で勤務しておりました。地域の皆さまのお役に立てるよう頑張っております。どうぞよろしくお願い致します。



戸塚区の舞岡柏尾地域ケアプラザから異動となり、4月より着任いたしました藤巻智一(ふじまき・ともかず)と申します。

“みんなで楽しく!!”を大切にして勤めさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。



お世話になりました

今まで本当にありがとうございました。



皆川 君江 堀口 孝幸 大平 太郎 笠井 充子
副所長 デイサービス 生活支援 地域包括支援
生活相談員 生活相談員 コーディネーター センター
主任ケアマネジャー

チームオレンジのつどい

~みんなで共に地域で生きる~

今回は特別講師としてコスガ聡一さんをお招きし「チームオレンジ」についてお話いただきます

- 日時：5月22日(金) 14:00~15:30
- 場所：星川地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- 費用：無料 ● 定員：40名
- 申込み・問合せ：星川地域ケアプラザ 333-9500



横浜市星川地域ケアプラザ ☎333-9500

お願い 複合施設「かるがも」には、駐輪場がありません。公共交通機関をご利用ください。

介護者の声

ホッとするつどい

ご家庭で介護されている方向士
おしゃべりしませんか？
介護のことで、一人で悩んでいませんか？
お茶でも飲みながらお話ししましょう。
介護を終えられた方も、お待ちしております。

【日時】 毎月第2火曜日
5月12日、6月9日
10:00~11:30

【場所】 星川地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

【申込】 事前にお申込みください。

【参加費】 無料
お飲み物はご持参ください。

吉田クリニック 吉田雅伸医師による 無料医療相談

星川地域ケアプラザの協力医による
無料の医療相談です。
健康についての不安など
お気軽にご相談ください。



【日時】 5月11日(月)
5月25日(月)
13:30~13:50
14:00~14:20
* お一人様 20分程度

【対象】 どなたでも

【申込】 要事前予約
(電話または窓口にて受付)

【場所】 星川地域ケアプラザ 1階 相談室



包括支援センターより

横浜市見守り・安否確認機器説明会

横浜市 高齢者
見守り・安否確認 機器
への補助事業

ひとり暮らしの高齢者の方、あるいは離れて暮らすご家族が、安心して生活できるよう、見守り・安否確認機器の利用に対する補助事業を実施しています。本事業に登録された見守り機器の「月額費用」に対して補助します。

補助額 最大
1,000円 / 月額

対象者
右の条件を満たす方

横浜市
在住

65歳
以上

ひとり
暮らし

見守り・安否確認
登録事業者 8 社が
機器を詳しくご説明します

会場: 星川地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

参加費: 無料 (要予約)

申込: 星川地域ケアプラザ
045-333-9500

第1弾

5月28日(木) 10:00~11:30

①ALSOK(株) ②(株)ガードアイ ③セコム(株) ④東急セキュリティ(株)

第2弾

6月5日(金) 10:00~11:30

②(合)ネコリコ ②TRIAS(株) ③(株)ソルクシース ④象印マホービン(株)



いっしょにあそぼっ!

お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

☆ 保育園の先生とあそぼうコーナー ☆
☆ 手形・足形コーナー ☆

予約不要!入退場自由です!ぜひご参加ください!

● 日時: 5月21日(木) 10:30~11:30 ※受付 10:15~10:45

● 場所: ほどがや地区センター 体育室

※体育室は裸足でのご利用はできません。

お子さんには滑り止め付きの靴下をご用意ください。

● 参加費: 無料 ● 対象: 0歳児から未就学児の親子

● 問合せ: 天王町保育園(担当: 天野) 045-331-1837



保育・教育コンシェルジュ講座

はじめての園探し&保活のキホン

はじめての園選びや保活は、わからないことだらけで不安になりがち。

保土ヶ谷区こども家庭支援課の保育・教育コンシェルジュが、
園選びのポイントや保活の進め方をわかりやすくお話しします。

希望者は横浜市子育てサポートシステムの説明会に参加いただけます。

● 日時: 5月27日(水) 13:00~14:00

● 場所: 星川地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

● 対象: 未就園児の保護者(お子さんと一緒に参加可能)

● 費用: 無料 ● 定員: 20組程度 ● 申込開始: 5月1日(金) 10時より

● 問合せ: 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点 こっころ 045-340-0013



お申し込みは
こちらから



がん検診を受けましたか?

ケアプラザ協力医(吉田クリニック)
吉田 雅伸 先生



わが国でがんは死亡原因第1位で、生涯のうちにがんにかかる可能性は2人に1人と言われています。がん自体は怖い病気ではありますが、早期発見できれば治る確率は9割近いのです。がん検診の目的は無症状のうちに、がんを早期発見し適切な治療を行い、がんによる死亡を減少させることで、実際にがん検診で命を救われたと実感されている方も多いと思います。

しかし、早期のがんのほとんどは無症状のため、「自分は大丈夫」と過信してしまいがちです。わが国のがん検診受診率は50%前後と低率で、OECD加盟国の中で最も低率であることが指摘されています。

横浜市のがん検診は、市内に居住する40歳以上(一部20歳以上)を対象に、胃、大腸、肺、乳、子宮頸部、前立腺を実施しており、2026年4月から65歳以上で無料化されました。是非この機会に受けてみませんか?

また、気になる症状のある方は、結果が出るまで時間を要するがん検診を待たずに、早めに医療機関を受診してください。



横浜市星川地域ケアプラザ ☎333-9500

お願い 複合施設「かるがも」には、駐輪場がありません。公共交通機関をご利用ください。