

# 自主事業カレンダー

2024年9月

黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ 13:00～ 戸塚共立いずみ野 病院 医療講座	10:00～ ハビ-マッザ	
8	9	10	11	12	13	14
	13:00～ X's 体操教室		10:00～ この指とまれ 13:30～ 腰痛・ひざ痛 予防講座	10:00～ ボラ☆ステ		
15	16	17	18	19	20	21
13:30～ フルト ハーモニ-の和	10:00～ ハーモニ-いずみ野		13:00～ スマホ・パソコン 講座	13:00～ すこやか会		
22	23	24	25	26	27	28
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ		10:30～ 成年後見 講座 (障がい系)	10:00～ 子育てサロン ぼぼんた	9:45～ ハビ-ヨガ & ママヨガ 11:00～ 1歳児パラソル体操		休館日
29	30					
<p>いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・うれしの(低カロリー菓子等販売) 9/3 (火) 11:00～12:00 </li> <li>・一天(ドライフルーツ・雑貨販売) 9/4 (水) 11:30～12:30 </li> <li>・おれんじ村(お菓子・雑貨販売) 9/11 (水) 11:30～12:30 </li> <li>・ぶどうの樹(パン販売) 9/19 (木) 11:30～12:30 </li> </ul>						

## ～ 9月・10月 おすすめ講座&イベント ～

主催：泉区機関相談支援センター・泉区障がい者後見の支援室 しーど

### やさしい事例で学ぶ 「成年後見人等がいる生活」

日時：令和6年9月24日(火)  
10:30～12:30(開場：10:10～)

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：障がいのある方のご家族  
定員：先着25名  
持ち物：筆記用具・飲み物  
講師：みらい総合法務事務所  
代表 村上崇文氏



【申込】泉区障がい者後見の支援室 しーど  
☎045-443-7911(平日9:00～17:00まで)

主催：和泉北部地区子育て支援ネットワーク連絡会

### 親子で掘ろう！楽しくおもしろい

日時：令和6年10月12日(土)  
10:00～10:15 集合

場所：泉区和泉町7700  
(地図：QRコード)⇒

対象：和泉町周辺にお住いの  
0歳～未就学児とそのご家族

定員：先着30組  
持ち物：汚れてもいい服装、軍手  
飲み物、タオル、手洗い用の水  
持ち帰り用ビニール袋



【申込】9/2(月)10:00～  
右記QRコードより受付。



# おさんぽ

CPのホームページに  
つながります。

第66号  
令和6年9月1日  
発行責任者  
所長 鈴木 登志子

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ  
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL:045-800-0322 FAX:045-800-0324

## 第3回 いずみ野文化祭

令和6年10月19日(土) 10:00～15:00

### 場所

【屋外】いずみ野駅北口 相鉄ライフ 広場、野外ステージ  
・地域の活動団体さまによる、展示・販売・発表

雨天順延⇒10月20日(日) 10:00～15:00

【屋内】いずみ野地域ケアプラザ  
・地域の活動団体さまによる発表  
・どなたでも参加できる、体操や健康チェックを予定。

屋内ステージと屋内活動は雨天決行

主催：和泉北部連合自治会、いずみ野地域ケアプラザ  
協力：(株)相鉄ビルマネジメント、(株)カルサイト  
支援：和泉北部スポーツ推進委員、和泉北部青少年指導員、和泉北部保健活動推進員



未就学児をもつ親子さん、遊びに来てみませんか？

### いずみ野子育てサロン ぽぼんた



和泉北部地区の「いずみ野子育て支援グループ」による  
『いずみ野子育てサロン ぽぼんた』が  
いずみ野地域ケアプラザで毎月第4水曜日  
10:00～11:20で行われています◎

ぽぼんたカフェ☕も始まり、  
未就学児を持つ親子さんの居場所となっています。  
みなさん、ぜひ来てみて下さい！  
※初めて参加の親子さんは申込をお願いします※



問い合わせ・申込先  
☎ 永井 080-1264-4280  
☎ 原田 090-4459-2499



泉消防署 いずみ野消防出張所 宮原所長より  
救急に関するお知らせ



予防（悪い出来事に事前に備えておくこと）をすること

横浜市消防局ではケガや病気を日頃の心がけで未然に防ぐ取り組みを

予防救急として推進しています。

119番



①健康に気をつけ、適度に運動をして②体力を維持し

救急車が必要なケガをしない、病気にならない健康な生活を目指しましょう。

まだまだ暑さは続きます。引き続き熱中症にも気を付けましょう！



←ケガの予防対策についてはこちらのQRコードで確認できます。

※このコメントを頂いた直後に南海トラフ地震警戒情報が流れました。  
救急に加え、防災や非常時の対応も併せて確認しておくようにしましょう。



生活支援コーディネーター通信



いずみ野小学校生産活動

『畑』 & 『田んぼ』 & 『花』



8月14日のさつまいも畑の様子です。10月収穫予定です。

8月3日田んぼの周りの草刈りを有志で行いました。



『お米の開花』



ひまわりの開花に、元気をいただきました！！

～泉サポートプロジェクト～

「お米1合運動」に協力！

ご協力ありがとうございました！

横浜市と泉区社会福祉協議会では、昨今の物価高騰の影響でお米の在庫がひっ迫している状況から、生活困窮者への食支援を実施しています。

泉サポートプロジェクトでもこの活動に協力し泉区社会福祉協議会を窓口として、「お米1合運動」を呼びかけました。

当ケアプラザの公式LINEでも協力依頼したところ沢山のご支援を頂き、7月25日に泉区社会福祉協議会へお届けしましたのでご報告致します。



いずみ野地域  
ケアプラザでは

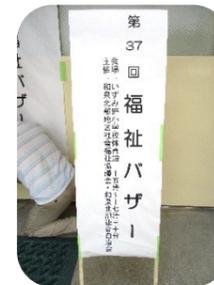
総量  
74合  
約11Kgの  
ご寄付が  
ありました。

第43回 いずみ野夏祭り開催！



今年の「いずみ野夏祭り」はコロナ禍前の形に戻り、7/20（土）、7/21（日）の2日間にわたって開催されました。和泉北部地区の各自治会・町内会がそれぞれに趣向を凝らした出店で、多くの方が参加され、熱く盛り上がったお祭りとなりました。

第37回 和泉北部地区福祉バザー 開催



掘り出し物を求めてお客様は毎年楽しみにしています。今年は約2700点の品物が集まり、約11万円の売上げとなったそうです。

会場のいずみ野小学校では体育館にエアコンも設置もされたので、皆様ゆっくりとお買い物を楽しんでおられました。

いずみ野地域ケアプラザ 夏祭り初参戦！



幹事のグリーンハイムA地区の皆様のご協力のもと、今年初めて「いずみ野夏祭り」に出店させていただきました。7種類で約400本の飲み物が早々と完売。お買い上げありがとうございました！

いずみわくわく応援隊として  
中学生ボランティアが活躍してくれました。



三家『日枝神社夏祭り』



8月7日、三家日枝神社での夏祭りが盛大に開催されました。当日は御神輿や盆踊りに多くの方が参加され、終盤のくじ引きでは大いに盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

数日後、三家の小学生3人がケアプラザを訪ねてくれ、お祭りの時の話や将来の夢など語ってくれました。とても嬉しい出来事でした。

令和6年 第2弾 戸塚共立いずみ野病院医療講座

脳梗塞予防の食事

～いつまでもいきいきすごすために～

日時：令和6年 9月5日（木）

13:00～14:30（開場 12:45）

内容：減塩対策や減塩レシピ、塩分マップなどの解説を行いながら、健康に過ごすポイントをお伝えします。

講師：戸塚共立いずみ野病院 管理栄養士 仙葉 佳世子氏 渡曾 美帆氏

※申し込みは戸塚共立いずみ野病院まで  
電話：045-800-0320