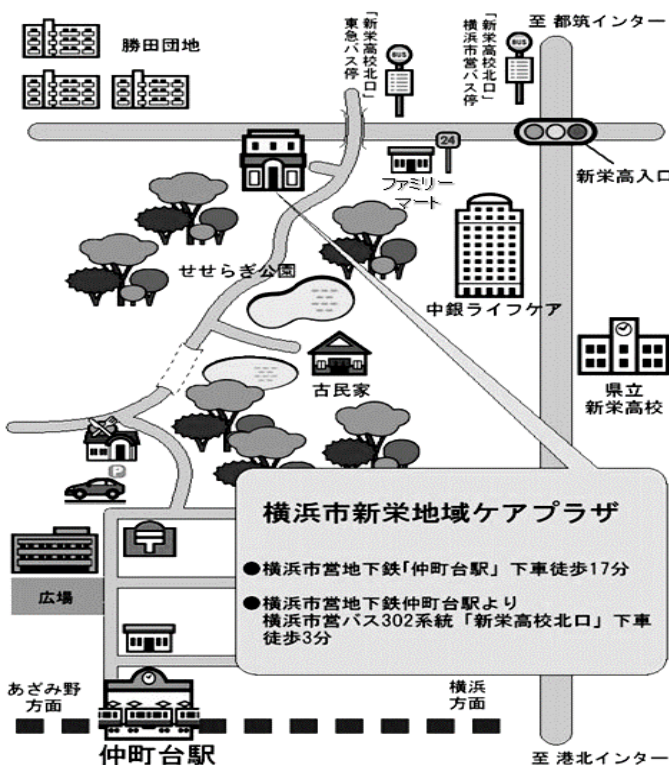


横浜市新栄地域ケアプラザ 8月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
 ～新栄地域ケアプラザからお知らせ～ ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります。 ・4月より貸室での飲食が、可能となりました。						1
2 朝ヨーガ 小筆会 なかよし会 ミモザ	3	4	5 お花の会エルブ せきれい会 新栄健康麻雀 体操クラブ	6 なかよしクラブ 新栄囲碁将棋	7	8 なかよし会 ミモザ
9 休館日	10 輝き 唄サロン	11	12 美風流早洵 体操クラブ	13 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	14 悠遊パソコン 手話かるがも	15 ミモザ
16 朝ヨーガ ダンス同好会 ミモザ	17 マイナス 200度の世界 を体験しよう	18	19 新栄健康麻雀 ジャズ体操	20 勝田囲碁将棋	21	22
23 ダンス同好会 ミモザ	24 輝き 子育てサロン	25	26 美風流早洵 ジャズ体操	27 勝田囲碁将棋	28 悠遊パソコン 手話かるがも 地域食堂	29
30 ダンス研究会	31	※令和8年4月より、<u>休館日</u>が第3月曜日から <u>第2日曜日へ変更</u>になりました。				



《ご注意》

7/23 時点申込状況を掲載しています。

はケアプラザ事業です。

★お問い合わせ先★

社福）横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
都筑区新栄町19-19 TEL 045 (592) 5255 (代表)

●市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分

●市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車 徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第2日曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ閉館時間は午後9時です。

夜間の貸室予約は、活動日前月の12日までのお申込が必要です。詳しくは【地域活動交流事業まで】お問い合わせ下さい。



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ

事業のご案内

～地域活動交流より～



地域食堂さくらんぼ

【日時】8月28日(金) 16:00～18:00

【場所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】お子様からご高齢者までどなたでも

【料金】子ども:無料 大人:300円

【申込み】電話にて受付(8/27メ切)  **ご注意ください** アレルギー対応はしておりません

【主催・お問合せ先】ヒューマン・アニマル^{めぐみ}慈恵 (担当:日向)

横浜市都筑区桜並木 5-10 ☎080-1097-0420

【後方支援】新栄地域ケアプラザ



“みんなでおいしく
楽しい時間”



～地域包括支援センター 福祉総合相談窓口しんえいより～

つむつむジム

【日時】9月15日(火)

午前10:00～12:00

【場所】新栄地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

【講師】紬～Tsumugi～
自費訪問リハビリ&リラクゼーション
理学療法士 齋藤 純貴 氏

【持ち物】タオル、飲みもの、マスクなど
動きやすい服装・靴でお越しください

脳トレ、ストレッチ、筋トレ、ラダーなど
ゆっくりていねいに体を動かしましょう♪



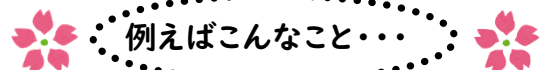
地域包括支援センター 出張相談所



新栄地域ケアプラザの専門職が常駐します。
介護や福祉に関する様々な悩みについて
ご相談ください。

【日時】8月25日(火)/9月22日(火)
12:30～13:30

【相談場所】メゾンふじのき台 集会所



- ◎相談に行くほどではないが、
ちょっと介護について聞いてみたい
- ◎一人暮らしが漠然と不安で…
これからの事を相談したい
- ◎最近、もの忘れが気になり始めた

☆お申込み&お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255