

# ★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

## ケアプラザ占有室

## 2月予約シート

## 2026/1/23現在の予約状況です

|         | 利用時<br>間帯 | 1<br>日          | 2<br>月                      | 3<br>火            | 4<br>水          | 5<br>木            | 6<br>金                | 7<br>土          | 8<br>日         | 9<br>月               | 10<br>火           | 11<br>水         | 12<br>木           | 13<br>金            | 14<br>土         | 15<br>日         |
|---------|-----------|-----------------|-----------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------------|-----------------|----------------|----------------------|-------------------|-----------------|-------------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| 多目的ホール  | 午前9-12    | 7858 らくらく体操教室   | 6660 栄区社交ダンス愛好会             | 7860 シニアのストレッチ体操  |                 | 6493 元気ダンス＆ラインダンス | 6789 体操ドリーム           | 6814 本郷レクレーションC |                | 6661 栄区社交ダンス愛好会      | 7861 シニアのストレッチ体操  |                 | 6685 愉快的ストレッチ     | 7556 区活ブラッシュアップ講座③ | 6815 本郷レクレーションC | 888 栄区子ども会連絡協議会 |
|         | 午後①       | 6388 ドリブrosクール  | 1477 よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 | 6160 シニア筋トレ       | 6348 スマイルの会     | 6187 レッツGO！ステップ   | 自筆証書遺言書保管制度について（山口さん） | 6783 サークル遊花     |                | 447 本中地区支連           | 6161 シニア筋トレ       | 7561 八景フィル      | 6731 女声合唱団しおん     | 6900 アンサンブルEi      | 7826 いきいきスマホ講座  | 6387 ドリブrosクール  |
|         | 午後②       | 6388 ドリブrosクール  | 1477 よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 | 6950 歌の会COCOROこころ | 6238 頭と体のエクササイズ | 7132 劇団ジーバ・ジーバ    | 自筆証書遺言書保管制度について（山口さん） | 0000 栄クラシックバレエ  | 6925 ファーストステップ | 6638 本中地区支連          | 6804 さかえすたポッチャ部   | 6239 頭と体のエクササイズ | 本郷台駅前地域CP         |                    | 7826 いきいきスマホ講座  | 6387 ドリブrosクール  |
|         | 夜間        | 17時閉館           | 6991 フラさかえSC                | 6791 smile seed   | 996 さかえ未来教室     | 6988 ヨガさかえSC      | 7118 さかえフラスタジオ        | 6694 あすなろ混声合唱団  | 17時閉館          | 6993 さかえスポーツくらぶ      | 6989 ヨガさかえSC      | 17時閉館           | 6992 さかえスポーツくらぶ   |                    | 887 栄区子ども会連絡協議会 | 17時閉館           |
| 地域ケアルーム | 午前9-12    | 7822 小菅ヶ谷五月会町内会 |                             | 6767 ノンちゃんクラブ     | 7650 El Cielo   |                   | 387 手しごとクラブ           | 7375 本郷中央地区民児協  | 6536 椎郷台町内会    | 367 高齢者施設・住まいの相談センター |                   | 6554 和み会        | 7135 折り紙サークルクローバー | 7224 本郷中央地区民児協     | 7714 パパの子育て大作戦  | 家族介護者のつどい       |
|         | 午後①       | 7265 栄スマホ&T同好会  |                             |                   | 2248 本郷台駅前地域CP  | 7743 サブコ会議        |                       |                 | 6347 緑栄塾       | 367 高齢者施設・住まいの相談センター | 6835 公会堂（火）さかえ囲碁会 |                 | 7135 折り紙サークルクローバー | 7823 さかえ年金者の会      | 7824 さかえ年金者の会   | 7708 人財バンク茶話会   |
|         | 午後②       |                 |                             |                   | 2248 本郷台駅前地域CP  |                   |                       | 7847 あすなろ混声合唱団  | 6347 緑栄塾       | 367 高齢者施設・住まいの相談センター | 6835 公会堂（火）さかえ囲碁会 |                 |                   | 7,823 さかえ年金者の会     | 7846 さかえ男声      | 7708 人財バンク茶話会   |
|         | 夜間        | 17時閉館           |                             |                   | 993 さかえ未来教室     |                   |                       |                 | 17時閉館          |                      |                   | 17時閉館           |                   |                    |                 | 17時閉館           |

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室                      2月予約シート                      2026/1/23現在の予約状況です

|         | 利用時間帯  | 16月           | 17火                        | 18水                 | 19木                    | 20金                  | 21土                | 22日                | 23月                   | 24火                  | 25水                 | 26木                 | 27金                    | 28土                |  |
|---------|--------|---------------|----------------------------|---------------------|------------------------|----------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|------------------------|--------------------|--|
| 多目的ホール  | 午前9-12 | 施設点検のため<br>休館 | 6711 横浜友の会                 | 405 三水会             | 6494 元気ダンス<br>& ラインダンス | 6790 体操ドリーム          | 7271 サークル<br>遊花    |                    | 6865 栄区社交ダンス<br>愛好会初級 | 7862 シニアのストレッチ<br>体操 | 4127 子育て喫茶<br>「げんき」 | 6687 愉快的ストレッチ       | 7557 区活ブラッシュアップ<br>講座④ | 6811 日本棋院横浜<br>栄支部 |  |
|         | 午後①    |               | 新任ケアマネ研修                   | 405 三水会             | 6188 レッツGO！<br>ステップ    | 469 実営会              | 6819いずみメール<br>クワイア | 6389 ドリブros<br>クール | 7126 筋トレマスターズ         | 6162シニア筋トレ           | 4127 子育て喫茶<br>「げんき」 | 6189 レッツGO！<br>ステップ | 6084 さかえ年金<br>者の会      | 438 本中連            |  |
|         | 午後②    |               | 新任ケアマネ研修                   | 6240 頭と体の<br>エクササイズ | 7133 劇団ジーバ・<br>ジーバ     | 469 実営会              | 6819いずみメール<br>クワイア | 6389 ドリブros<br>クール |                       | 6805 さかえす<br>たポッチャ部  |                     | 7555 劇団ジーバ・<br>ジーバ  | 6084 さかえ年金<br>者の会      | 443 本中地区社<br>協     |  |
|         | 夜間     |               | 6990 フラさかえ<br>SC           | 997 さかえ未来<br>教室     | 7683 さかえス<br>ポーツくらぶ    | 7119 さかえフ<br>ラススタジオ  | 6696 あすなろ<br>混声合唱団 | 17時間閉館             | 17時間閉館                | 6792 smile s<br>eed  | 998 さかえ未来<br>教室     | 7685 さかえス<br>ポーツくらぶ | 1698 小菅ヶ谷<br>地区民児協     |                    |  |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 施設点検のため<br>休館 |                            | 6157 三水会            |                        | 388 手しごとク<br>ラブ      | 7247 ACOA勉強<br>会   | 346 栄おもちゃ<br>病院    | 7562 八景フィ<br>ル        | 7815 本郷駅<br>前リビング    | 7223 小菅ヶ谷小<br>図書ボラ  |                     | 6780 グラス&カ<br>リヨン      |                    |  |
|         | 午後①    |               | 6836 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>碁会 | 7845 さかえ・ま<br>ごころの会 |                        | 7034 くらぶ<br>パルーン     | 2352 高齢社会<br>部会    | 7248 本郷中央地<br>区民児協 | 7808 八景フィ<br>ル        |                      |                     |                     | 4724 さかえ区民<br>活動支援協会   | 7099 ミルトスの<br>会    |  |
|         | 午後②    |               | 6836 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>碁会 | 7845 さかえ・ま<br>ごころの会 |                        | 863 小菅ヶ谷連<br>合町内会自治会 | 2352 高齢社会<br>部会    |                    |                       |                      |                     |                     | 4724 さかえ区民<br>活動支援協会   | 7099 ミルトスの<br>会    |  |
|         | 夜間     |               |                            | 994 さかえ未来<br>教室     |                        | 863 小菅ヶ谷連<br>合町内会自治会 |                    | 17時間閉館             | 17時間閉館                |                      | 995 さかえ未来<br>教室     |                     |                        |                    |  |