

# いきいき



# でいき



泥亀地域ケアプラザ  
ホームページはこちら

令和7年12月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第104号



## ～生活支援コーディネーターが行く～ 進んでいます！チームオレンジの巻

令和7年6月号の「いきいき でいき」にも掲載しましたが、泥亀地域ケアプラザでは認知症の人や家族の希望、困りごとなどの声を元に、その実現や解決に向けた取り組みを、地域住民や団体、企業、関係機関が連携して「チームオレンジ」を進めております。

11月は「いきいきセンターまつり」や1階ラウンジにて認知症の正しい知識を知ってもらうための展示や、近隣のグループホームの皆様が作った作品の展示コーナーを設けました。認知症になっても続けたいこと、好きなことを書いていただくコーナーではたくさんのメッセージをいただきました。

現在ケアプラザのスタッフはオレンジ色のジャンパーを着て、各地域のイベント等に参加しております。

認知症になっても、自分らしく安心して暮らせる地域を目指して引き続き活動してまいります☆



生活支援コーディネーター 加藤 達也



## 男性料理サークル「いきいきキッチン」

料理して 笑って 楽しみながらボランティア



いきいきと活動している  
皆さんを紹介します！

今回は、泥亀地域ケアプラザの地域活動交流事業にご協力いただいている男性料理サークル「いきいきキッチン」をご紹介します。

男性料理サークル「いきいきキッチン」は、月1回、いきいきセンター金沢に集まり、会員の皆さんで料理を作って、試食している「料理を作ることが大好き！」な方々で結成された男性のグループです。毎月の活動日に「来月は何を作ろうか？」とみんなで献立を決めて、活動日の朝、食材を調達しています。気心知れた仲間なので、料理の段取りなどチームワークも抜群です！

みんなで作ったご飯を食べながら、近況を話し合うことも楽しみの一つとなっています。

毎年「いきいきキッチン」が心を込めて作ったカレーライスを地域の皆さんに食べてもらう「いきいきキッチンcafé」を1月に開催します♪是非、食べに来てください！



▲料理を囲んで団らんの一時です



▲今月は、ビーフシチューを作りました

# 第25回 いきいきセンターまつり

令和7年11月8日(土)

ご来場いただき  
ありがとうございました。



金沢区のマスコット  
キャラクター「ぼた  
んちゃん」も遊びに  
来てくれました！  
子どもたちに大人気  
でした♪



健康チェックや模擬店、認  
知症啓発コーナー等にも大  
勢の方々にお越しいたさ  
しました。  
来館者の皆さんから「楽し  
かった」等のお声をいたさ  
き、感謝の気持ちでいっ  
ぱいです。

ボランティアとして携わっ  
ていただいた皆さま、あり  
がとうございました。



バザー会場では  
さまざまな品物を  
購入できました。



## 講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

### スマートフォンで写真を撮ろう！

午前：きれいに写真を撮る方法とは（講義）  
午後：フォトウォーク（称名寺）  
& 振り返り ※雨天時変更あり

日時：12月5日（金）11:00～16:00

場所：いきいきセンター金沢2階

定員：7名（お申込み受付順）

参加費：800円

持ち物：ご自分のスマートフォン、  
筆記用具、昼食、飲み物

講師：街の先生 黒田耕治氏

地域の方  
どなたでも

上手く撮れたよ



### お母さんのしゃべり場

#### どんぐりころちゃんの読み聞かせ

日時：12月8日（月）10:00～11:30

※ミニ企画は10:30～11:00を予定しています

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

対象：乳幼児親子

共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

お申込  
不要

参加費  
無料



### となりのえんがわ

#### ハンドベル演奏会

「サニーベルズ」さんによるクリスマス演奏会  
です。美しく優しい音色に心癒されませんか。

日時：12月16日（火）13:30～14:30

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

定員：30名（お申込み受付順）

対象：おおむね60歳以上の方

持ち物：飲み物

参加費  
無料

### いきいきキッチン café

男性料理サークル「いきいきキッチン」  
の皆さんが作るカレーライスを食べに  
きてください。



日時：2026年1月8日（木）11:30～12:30  
（11:20から受付）

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的ホール

定員：25名（お申込み受付順）

参加費：450円（保険料含む）

共催：いきいきキッチン

地域の方  
どなたでも

### 年末年始のお休みについて

今年も大変お世話になり、ありがとう  
ございました。  
良いお年をお迎えください。



12/27(土)	休館日
12/28(日)	通常業務
12/29(月)～1/3(土)	全館休館
2026年1/4(日)から	通常業務

お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940（毎月最終土曜日は休館日です）